

Después de la cirugía del corazón de su hijo

HOMeward
BOUND



Contenido

Lección 1:

Permanecer alerta en caso de complicaciones después de la cirugía del corazón..... 1-2

- Insuficiencia cardiaca congestiva
- Infecciones en la herida
- Cuándo llamar al consultorio de cardiología

Lección 2:

Seguridad..... 3-5

- Prevención de enfermedades en su hijo
- Cuidados de la incisión
- Actividad
- Control del dolor
- Medicinas
- Endocarditis bacteriana

Glosario..... 6-7

Lección 1

Permanecer alerta en caso de complicaciones después de la cirugía del corazón

Objetivos de esta lección

En el aula, usted describirá:

- los signos y síntomas de la insuficiencia cardíaca congestiva
- los signos de una infección en la herida
- cuándo debería ir a la sala de emergencias
- cuándo debería llamar al consultorio de cardiología pediátrica.

Junto a la cama de su hijo, usted participará en lo siguiente:

- rondas médicas diarias
- cuidados diarios.

Insuficiencia cardíaca congestiva

La insuficiencia cardíaca congestiva ocurre cuando el corazón de su hijo no está latiendo lo suficientemente bien para que la sangre circule por el cuerpo de la forma debida, lo cual ocasiona que se acumulen líquidos en el cuerpo del niño.

Signos y síntomas de la insuficiencia cardíaca congestiva:

- hinchazón en las manos, pies y cara
- cambios en la respiración y la coloración de la piel, causados por la acumulación de líquidos en los pulmones
- piel pálida o moteada (con manchas)
- los labios o las uñas se ven azulados o grisáceos
- somnolencia
- irritabilidad
- está menos activo de lo normal.

Si nota signos de insuficiencia cardíaca congestiva en su hijo, es importante conseguir atención médica rápidamente. Llame al cardiólogo de su hijo y llévelo a la sala de emergencias más cercana para que le den tratamiento, aunque la sala de emergencia de su localidad no ofrezca tratamientos para bebés con defectos cardíacos, porque dicha sala puede ponerse en contacto con Vanderbilt para que los guíemos en el tratamiento y hacer arreglos para que lo transporten al *Monroe Carell Jr. Children's Hospital at Vanderbilt*.

Infecciones en la herida

A medida que la herida de su hijo vaya sanando, se debería ver saludable y de color rosado. Si nota alguno de estos signos de infección, llame al cardiólogo del niño inmediatamente:

- enrojecimiento o hinchazón alrededor de la incisión
- calor alrededor de la incisión
- supuración amarilla o verde en la incisión
- fiebre
- dolor leve generalizado
- cambios en la respiración.

Si su hijo comienza a tener problemas para respirar o cambios en la coloración de piel, vayan a la sala de emergencias más cercana.

Llame al consultorio de Cardiología Pediátrica al (615) 322-7447 si:

- su hijo tiene una temperatura de 100.4°F (38°C) o más
- su hijo tiene vómito o diarrea
- su hijo tiene dificultad para tomar la medicina
- hay cambios en los niveles de actividad o patrones de alimentación
- usted siente que algo no anda bien con la incisión o la recuperación de su hijo.

Lección 2

Seguridad

Objetivos de esta lección:

En el aula, usted:

- enumerará las formas de prevenir que su hijo se enferme
 - lavarse las manos
 - límites para la escuela y guardería
 - restricciones sobre lugares que puede visitar
 - inspecciones para los que visitan la casa
 - precauciones con visitantes
- describirá cómo atender la incisión quirúrgica de su hijo
- enumerará las pautas de actividad.

Junto a la cama de su hijo, usted:

- mostrará cómo atender la incisión quirúrgica de su hijo
- mostrará cómo levantar al niño pasando sus brazos por debajo del cuello y nalgas del niño.



Prevenga que su hijo se enferme

Es muy importante prevenir que su hijo se enferme porque su cuerpo está empleando mucha energía para curarse y recuperar las fuerzas después de la cirugía. Para su niño, enfermarse de un resfriado común o la gripe (influenza) podría significar otra estadía en el hospital. Para evitarlo, le solicitamos que:

- Motive a todos en su casa a que se laven las manos frecuentemente, especialmente después de ir al baño, al regresar de la calle y antes de preparar la comida.
- Su hijo no debería asistir a la escuela ni a la guardería hasta que no haya tenido su cita de seguimiento con el cirujano cardiólogo.
- Si es posible, aleje a su hijo de lugares donde haya mucha gente. Si su hijo o el resto de su familia acuden a centros comerciales, iglesias, reuniones familiares o lugares donde hayan muchas personas, se podrían exponer a microbios que podrían enfermar al niño.
- Inspeccione a los que visiten su casa preguntándoles si en las casas de ellos alguien ha tenido fiebre, tos, goteo nasal, vómito, diarrea, erupciones en la piel o cualquier otro signo de enfermedad o en las últimas 48 horas. Si le responden que sí, no se recomienda que visiten su casa en ese momento.
- Los que sí puedan visitar su casa deben lavarse las manos antes de tocar a su hijo. Pueden asearse con gel desinfectante o lavarse con jabón antibacterial y agua tibia. Si el visitante piensa cargar a su bebé, cubra la ropa de esa persona con una mantilla para que su bebé no entre en contacto con los microbios que puedan estar en la ropa.

Cuidados de la incisión

Al llegar a la casa, continúe atendiendo bien la incisión quirúrgica de su hijo para prevenir infecciones.

Lave la incisión 1 o 2 veces al día, o más frecuentemente si se ensucia, siguiendo estos 3 simples pasos:

1. use un jabón antibacterial (como los de las marcas Dial o Safeguard)
2. enjuague con agua limpia
3. seque con palmaditas suaves usando una toalla limpia.

Si las tiritas de esparadrapo (steri-strips) todavía están pegadas a la herida, lave por encima.

Ellas se despegarán solas con el tiempo, o usted puede desprenderlas suavemente cuando ya estén casi completamente despegadas.

No:

- permita que su hijo se remoje en la bañera por mucho tiempo
- aplique ninguna crema sin receta en las heridas de su hijo.

Pautas de actividad

Para prevenir esfuerzo en el pecho y la herida de su hijo:

- Si su hijo está pequeño o es un bebé, use la técnica de pasar sus brazos por debajo del cuello y nalgas para levantarlo.
No levante al niño por las axilas. La enfermera de su hijo le enseñará cómo levantarlo sin riesgo.
- Evite cualquier cosa que le pueda golpear el pecho. Al acostar a dormir a su bebé, debe meterlo en la cuna con la baranda subida. **No deje que su hijo duerma en un sofá o cama sin baranda de los cuales se podría caer.**
- Para niños mayores, evite actividades en las cuales pudieran correr o jugar bruscamente, como los deportes de contacto, levantar objetos pesados, nadar, usar trampolines, etc.

Control del dolor

A medida que su hijo se vaya recuperando de la cirugía, se irá poniendo más activo. Estar más activo podría causarle algo de dolor en la incisión y el pecho. Le daremos una receta para medicinas contra el dolor para su hijo. Si el niño se siente adolorido, dele el medicamento. Ser capaz de moverse sin dolor contribuirá a la recuperación del niño.

Medicinas

Muchas de las medicinas que usamos para bebés con problemas del corazón son medicinas para adultos, las cuales hemos triturado y puesto en una forma líquida. Cuando su hijo salga de alta del hospital, se irá a casa con medicinas para el primer mes.

Antes de que llegue el momento de renovar las recetas de su hijo, pregunte en su farmacia si tienen la capacidad de preparar los medicamentos, ya que no todas las farmacias podrán hacerlo.

Cuando pase a recoger las medicinas de su hijo a la farmacia, compare la etiqueta con la del frasco que le dimos en Vanderbilt. Si encuentra alguna diferencia, por ejemplo, en el nombre de la medicina, la dosis o la concentración, hable con el farmacéutico.



Endocarditis bacteriana

La endocarditis bacteriana es una infección del recubrimiento del corazón que ocasiona que el corazón se hinche y no lata con suficiente efectividad. Una de las cosas que causan la endocarditis bacteriana es un microbio que todos poseemos de forma natural en la boca. Los microbios usualmente no causan problemas si nosotros cuidamos bien los dientes y las encías, pero si no lo hacemos, las encías se hinchan. Las encías hinchadas sangran fácilmente, y cualquier lugar del cuerpo por el que haya salida de sangre es un lugar en el que los microbios pueden entrar a causar infecciones. Por lo tanto, es muy importante que los pacientes cardiacos cuiden muy bien sus dientes y encías.

¿Cómo prevenir la endocarditis bacteriana?

- Bebés: después de la alimentación, limpie los dientes con un paño mojado o un cepillo de dientes de cerdas suaves usando solamente agua
- Niños mayores: deberán cepillarse los dientes después de las comidas y visitar regularmente al dentista. Cuando su hijo tenga citas para procedimientos médicos, incluso limpiezas dentales, deberá tomar antibióticos por anticipado. De esa manera, si durante el procedimiento se lastiman las encías del niño y los microbios penetran, el antibiótico ya estará presente para destruirlos.

¿Por cuánto tiempo tendremos que guardar las precauciones para una endocarditis bacteriana?

Dependiendo de la condición cardíaca de su hijo, podría ser que solo necesite seguir las precauciones por 1 a 2 años después de la cirugía, o podría ser que deba seguirlas de por vida. Es importante hablar sobre esto con el cardiólogo de su hijo.

Glosario

Anticoagulante: Es un fármaco que retrasa la coagulación de la sangre. Cuando se da en los casos en que un coágulo ha obstruido un vaso sanguíneo, el anticoagulante tiende a prevenir que se formen nuevos coágulos o que los coágulos existentes se agranden, pero no disuelve el coágulo existente. Los anticoagulantes también se usan para prevenir que se formen coágulos en los materiales artificiales, por ejemplo, las válvulas artificiales.

Aorta: Es la arteria principal del cuerpo, que comienza en la base del corazón haciendo un arco por encima del mismo, en forma de bastón de caramelo y se dirige hacia abajo por el pecho y el abdomen, cerca de la columna. La aorta normalmente obtiene sangre del ventrículo izquierdo del corazón y la transporta hacia las muchas arterias menores, las cuales llevan la sangre hacia todas las partes del cuerpo, menos los pulmones.

Arritmia: Es cualquier cambio en el ritmo normal de los latidos del corazón.

Aurícula: A veces conocida como atrio, cada aurícula es 1 de las 2 cavidades superiores del corazón.

La **aurícula derecha** recibe la sangre del cuerpo. Esta sangre **no** transporta oxígeno.

La **aurícula izquierda** recibe la sangre de los pulmones. Esta sangre **sí** transporta oxígeno.

Bradycardia: Es una frecuencia cardiaca anormalmente lenta. Generalmente, cualquier valor de menos de 60 latidos por minuto se considera bradicardia.

Cardiólogo: Es un especialista en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del corazón.

Diurético: Es un medicamento, normalmente conocido como “píldoras de agua” que ayuda a su cuerpo a deshacerse del agua y sal que no necesita por medio de la orina. Estos fármacos a menudo se usan para tratar condiciones que conllevan exceso de líquidos corporales, hipertensión e insuficiencia cardiaca congestiva.

Ecocardiograma: También llamado “eco” es una prueba que usa ondas sonoras para producir imágenes del corazón.

Edema: Son cantidades anormalmente grandes de líquido en los tejidos del cuerpo.

Hipertensión: Comúnmente llamada presión arterial alta, es una presión de la sangre por encima del rango normal.

Hipotensión: Comúnmente llamada presión arterial baja, es una presión de la sangre por debajo del rango normal y comúnmente se usa para describir un bajón rápido de la presión arterial, como lo que sucede cuando una persona se desmaya.

Hipoxia: Es una cantidad de oxígeno menor a la normal en los órganos y tejidos del cuerpo.

Soplo: Ruido que hace la circulación de la sangre, lo cual puede ser anormal o no.

Cirugía de corazón abierto: Cualquier cirugía en la cual el tórax se abre y se opera el músculo del corazón, sus válvulas, arterias u otras de sus partes.

Regurgitación: Es el flujo anormal, en reversa, de la sangre a través de una válvula del corazón.

Estenosis: Es un estrechamiento (constricción) de una abertura. Por ejemplo, la estenosis mitral es cuando la válvula mitral es tan estrecha que no funciona como debería. La estenosis también se refiere al estrechamiento de un vaso sanguíneo.

Prueba de esfuerzo: Es una prueba para revisar la respuesta del cuerpo al esfuerzo físico. Usualmente se realiza al tiempo que el paciente está haciendo un ejercicio como trotar en la caminadora, subir y bajar un tramo corto de escaleras o pedalear en la bicicleta estacionaria. La prueba examina el buen funcionamiento de las válvulas, la frecuencia cardíaca y respiratoria y la presión arterial. Si el paciente no pueda ejercitarse para hacer que suba su frecuencia cardíaca, entonces se le administra un medicamento para imitar los resultados producidos con el ejercicio.

Taquicardia: Es una frecuencia cardíaca anormalmente elevada. La frecuencia cardíaca que se considera “taquicardia” depende de la edad del paciente.

Ultrasonido (ecografía): Es una prueba que usa ondas sonoras para producir imágenes del interior del cuerpo.

Ventrículo: Es uno de las dos cámaras principales del corazón.

El **ventrículo izquierdo** bombea sangre al cuerpo a través de las arterias. Esta sangre transporta oxígeno.

El **ventrículo derecho** bombea sangre hacia los pulmones por medio de la arteria pulmonar. Esta sangre no transporta oxígeno.

Rayos X: Son un tipo de radiación electromagnética. Un aparato radiológico envía una cantidad pequeña de rayos X a través del cuerpo para producir imágenes que ayuden al diagnóstico.

- Las partes densas del cuerpo (como el hueso) bloquean la mayor parte de los rayos X, por lo que lucen blancas en las radiografías.
- Los metales y los medios de contraste (colorantes especiales usados para resaltar áreas del cuerpo) también se verán blancos.
- Las partes del cuerpo que contengan aire lucirán de color negro.
- Los músculos, la grasa y los líquidos se ven en tonalidades grises.

Monroe Carell Jr. Children's Hospital at Vanderbilt

2200 Children's Way

Nashville, TN 37232

(615) 936-1000

Consultorio de Cardiología Pediátrica — (615) 322-7447

