



Cuando es necesario que su hijo tome Enoxaparin

Una guía para atender a su hijo

Índice

Lección 1: El sistema circulatorio	2
Lección 2: Enoxaparin.....	4
Lección 3: Cómo inyectar a su hijo.....	5
Lección 4: Cómo hacer que las inyecciones sean más fáciles para su hijo.....	8
Lección 5: Cómo desechar las agujas	9
Lección 6: Programa de inyecciones y análisis de laboratorio de su hijo.....	10
Lección 7: Cuándo es necesario pedir ayuda	11
Lección 7: Cómo mantener seguro a su hijo.....	12

Lección 1: El sistema circulatorio y los coágulos de sangre

En esta lección, usted aprenderá:

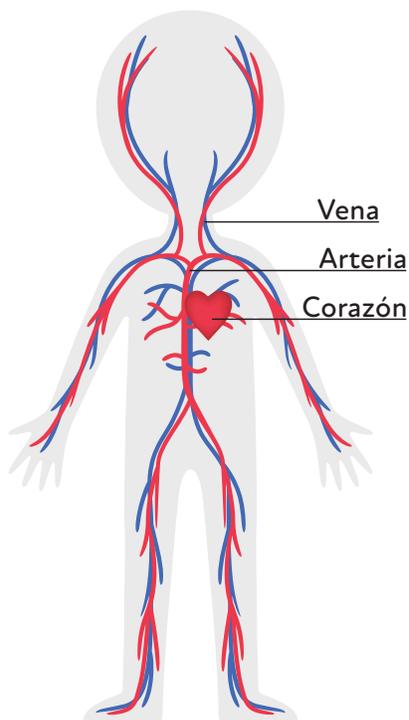
- Qué compone el sistema circulatorio.
- Los tipos de células sanguíneas.
- Los tipos de coágulos de sangre.
- Cómo disminuir el riesgo de tener coágulos de sangre.

¿Qué es el sistema circulatorio?

El corazón y los vasos sanguíneos conforman el sistema circulatorio. Los vasos sanguíneos recorren todo el cuerpo y transportan la sangre.

Hay dos tipos de vasos sanguíneos: las arterias y las venas.

- Las arterias van del corazón al resto del cuerpo. La sangre que transportan está llena de oxígeno y nutrientes.
- Las venas van desde el cuerpo de vuelta al corazón. Transportan sangre de regreso al corazón después de que el cuerpo usó el oxígeno y otros nutrientes.



¿Qué es la sangre?

La sangre es un líquido que está compuesto de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

Glóbulos rojos

Los glóbulos rojos transportan oxígeno. Lo recogen de los pulmones y lo llevan al resto del cuerpo. También transportan dióxido de carbono de vuelta a los pulmones para que se exhale.

Glóbulos blancos

Los glóbulos blancos nos ayudan a mantenernos sanos. Son parte del sistema inmunológico de nuestro cuerpo. Cuando hay gérmenes o virus en el cuerpo, los glóbulos blancos los atacan.

Plaquetas

Las plaquetas ayudan a detener el sangrado formando coágulos de sangre. Funcionan en el cuerpo cuando se rompe un vaso sanguíneo. Y trabajan en el exterior cuando la piel tiene una cortadura.

¿Qué es un coágulo de sangre?

Un coágulo de sangre es lo que el cuerpo usa para detener el sangrado. Las plaquetas se juntan en donde está el sangrado para tapan el agujero. Después, una proteína (factor coagulante) une las plaquetas. Juntas transforman la sangre líquida en grumos gelatinosos lo bastante resistentes para detener el sangrado.

Si el sangrado es en la piel, el coágulo de sangre se convertirá en una costra.

A veces pueden formarse coágulos de sangre en los vasos sanguíneos sin que ocurran lesiones ni causar problemas.

Áreas donde los coágulos de sangre causan problemas

Si su hijo presenta señales de alguno de estos coágulos de sangre, llévelo a la sala de emergencias (Emergency Room, ER por sus siglas en inglés) más cercana de inmediato y después llame a su equipo de atención.

- **Venas profundas (trombosis venosa profunda):** Las señales para este tipo de coágulo de sangre son:
 - hinchazón
 - dolor o sensibilidad al tacto
 - enrojecimiento.
- **Pulmones (embolia pulmonar):** Las señales para este tipo de coágulo de sangre son:
 - dificultad para respirar
 - sibilancias
 - cambios en el color de su piel.
- **Cerebro:** Las señales para este tipo de coágulo de sangre son:
 - falta de conciencia
 - debilidad en un lado del cuerpo
 - un lado de la cara caído
 - arrastrar las palabras al hablar.

- **Corazón:** Las señales para este tipo de coágulo de sangre son:
 - dolor de pecho
 - dificultad para respirar
 - entumecimiento en el brazo izquierdo.

¿Qué puede ayudar a prevenir estos tipos de coágulos de sangre?

Medicina

La medicina anticoagulante (diluyente de la sangre) puede ayudar a que sea más difícil que se formen coágulos de sangre o que aumenten de tamaño.

Equipo de atención médica

Asegúrese de que el equipo de atención médica de su hijo sepa que hay riesgo de coágulos de sangre. Esto es muy importante si su hijo necesita una operación, se quiebra la pierna o necesita estar en reposo absoluto.

Estilo de vida

- Ejercicio habitual
- Dieta sana
- Mantener un peso saludable
- No fumar
- Ir a todas las visitas en la clínica y hacerse todos los análisis de laboratorio

Otras maneras

- No se mantenga sentado por mucho tiempo (levántese y camine cada 1 a 2 horas).
- Mantenga las piernas hacia arriba cuando esté sentado o acostado.
- No cruce las piernas o los tobillos cuando esté sentado.

Lección 2: Enoxaparin

En esta lección, usted aprenderá:

- Para qué sirve el Enoxaparin;
- Los efectos secundarios que debe tener en cuenta;
- Cómo administrarlo a su hijo.

¿Qué es el Enoxaparin?

Es una medicina anticoagulante que a menudo se llama diluyente de la sangre. En realidad, no diluye la sangre. Lo que hace es hacer más difícil que se coagule la sangre.

¿Cómo la puede tomar?

Esta medicina se administra como inyección. En la siguiente lección aprenderá como inyectar.

¿Qué cantidad se les administra?

Eso dependerá del motivo por el que necesite tomarla y cuánto pese. Haremos unos análisis de laboratorio habituales para asegurarnos que tome la cantidad correcta. Cambiaremos la cantidad que toma (dosis) según sea necesario.

¿Cuándo necesita tomarla?

El equipo de atención le dará información sobre el horario de las medicinas de su hijo. Es probable que la tome 2 veces al día, cada 12 horas.

Asegúrese de que no omita ninguna dosis.

Es importante que siempre tome su medicina como se le dijo. No debe dejar de tomarla, a menos que el equipo de atención le diga que la suspenda.

Debe pedir un resurtido al menos 7 días antes de quedarse sin medicina. Esto lo ayudará a estar seguro de que nunca se quedará sin medicina.

¿Qué efectos secundarios tiene?

- Dado que la medicina hace más difícil que la sangre coagule, llevará más tiempo que las cortaduras dejen de sangrar. Si su hijo se hace una cortadura, haga presión sobre esta durante al menos 10 minutos. Es posible que tenga que mantener la presión durante más tiempo.
- Causará pequeños bultos protuberantes morados debajo de la piel. Si los bultos se ponen de color negro o la piel se descama, llame al equipo de atención de su hijo.
- Otros efectos secundarios son sangrados nasales, sangrado o moretones inusuales, debilidad, dolores de cabeza y dolor. Llame al equipo de atención de su hijo si tiene alguno de estos efectos secundarios.

¿Hay algunas cosas que no pueda hacer mientras está tomando esta medicina?

Su hijo no debe hacer actividades de alto riesgo.

- No debe jugar deportes de contacto o hacer otras actividades que puedan causar moretones, cortaduras o lesiones.
- Siempre debe usar un casco cuando monte en bicicleta.

No debe tomar ciertas medicinas.

- No le dé a su hijo naproxen (Aleve), ibuprofen (Advil o Motrin), o aspirin. Estas medicinas pueden causar problemas.
- Hable con el equipo de atención de su hijo antes de que tome cualquier medicina nueva.

Lección 3: Cómo inyectar a su hijo

En esta lección, usted aprenderá:

- Qué suministros necesita
- Las áreas del cuerpo donde puede poner la inyección
- Cómo usar una jeringa precargada o cargar una jeringa usted mismo
- Cómo insertar una aguja en la piel de su hijo
- Cómo desechar las agujas

¿Cómo se inyecta?

Consiga sus suministros.

- Suministros de limpieza y toalla limpia
- Jeringa nueva y un vial con la medicina o una jeringa precargada
- Toallitas con alcohol o hisopos.
- Gasa o bolas de algodón.
- Curitas (si es necesario).
- Recipiente para objetos puntiagudos para jeringas usadas (consulte la lección 5 para obtener más información).

Limpie el área de trabajo

- Use los suministros de limpieza para limpiar el área de trabajo. Ponga una nueva toalla cuando ya esté seco.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 30 segundos. O desinfecte sus manos con gel o espuma a base de alcohol.

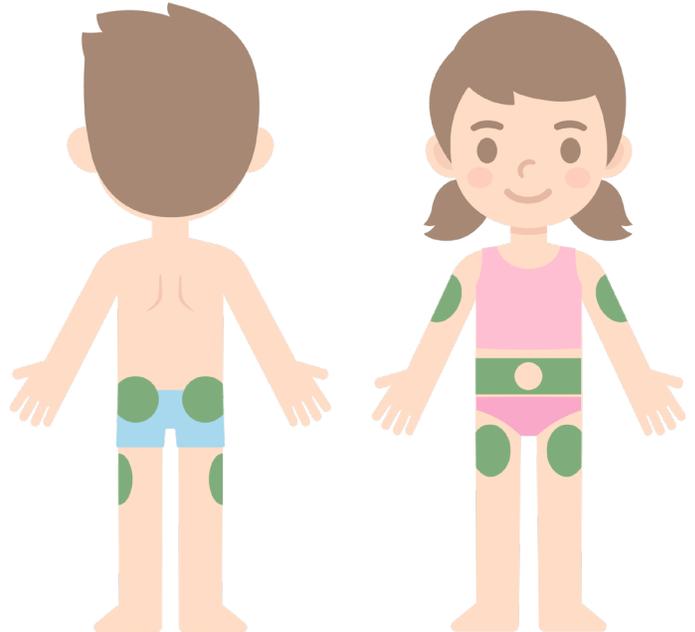
Elija dónde pondrá la inyección.

Puede elegir:

- la parte de atrás de los brazos arriba del codo;
- la parte de arriba de las nalgas;
- la parte de afuera de los muslos;
- vientre, pero asegúrese de que esté a 2 pulgadas del ombligo.

No use el mismo lugar (lugar de la inyección) 2 veces seguidas. Elija un lugar al menos a 2 pulgadas del lugar de la última inyección. No use un lugar que esté enrojecido, hinchado o con moretones.

Es útil llevar la cuenta de qué lugar se usó y en qué día, así no repite lugares.



Elija el lugar para inyectar de las áreas en color verde.

Cómo limpiar el lugar de la inyección

- Use toallas con alcohol para limpiar el lugar donde se pondrá la inyección. Limpie un área de aproximadamente 2 pulgadas alrededor del lugar donde se pondrá la inyección.
- Deje que la piel se seque. No la sople.

Si usa una jeringa precargada, siga estos pasos. Si usted mismo carga la jeringa, siga los pasos en la página 7.

Ponga la inyección usando la jeringa precargada.

- Quite la tapa de la jeringa. Tire la tapa en el recipiente para objetos puntiagudos.
- No permita que la aguja toque nada.
- Sostenga la jeringa como una pluma con la mano con que escribe.
- Con la otra mano, ponga el pulgar y el índice a ambos lados del lugar donde pondrá la inyección. Pellizque y levante la piel una pulgada.
- Introduzca toda la longitud de la aguja en la piel que tiene sujeta a un ángulo de 45 a 90 grados.
- Lentamente, presione el émbolo de la jeringa con el pulgar hasta que se acabe toda la medicina.
- Suelte la piel que tiene sujeta.
- Saque la jeringa de la piel.
- Presione el émbolo para poner el protector de seguridad en su lugar.
- Ponga la jeringa en el recipiente para objetos puntiagudos.
- Use una gaza o una bola de algodón para hacer presión en el lugar durante 5 minutos. No frote el lugar donde inyectó. Ponga una curita, si es necesario.



Sostenga la jeringa como sostiene una pluma. Después, ponga la aguja en un ángulo de 45 a 90 grados. Así es como se ve un ángulo de 90 grados.

Si usted mismo carga la jeringa, siga estos pasos. Si usa una jeringa precargada, siga los pasos en la página 6.

Cargue la jeringa.

- Revise la etiqueta en el vial de la medicina. Asegúrese que tiene la medicina correcta y que no haya caducado. Esta medicina caduca 28 días después de que se abrió.
- Abra el vial. Límpielo con una toalla con alcohol nueva.
- Abra el paquete de la jeringa.
 - Busque en la jeringa la línea correspondiente a la dosis de su hijo.
 - Hay un émbolo en el extremo de la jeringa sin la aguja. Jálelo hasta que el émbolo se alinee con esa línea.
 - Inserte la aguja en la parte de arriba del vial en un ángulo de 90 grados.
 - Empuje el émbolo hacia abajo para empujar el aire hacia el vial.
- Con la aguja en el vial, voltéelo boca abajo. Jale el émbolo hacia afuera hasta que se alinee con esa misma línea. Esto extraerá la cantidad correcta de medicina (dosis).
- Golpee suavemente el lateral de la jeringa para eliminar las burbujas de aire.
- Una vez que tenga la dosis correcta y que se hayan eliminado las burbujas, saque la aguja del vial. No permita que la aguja toque nada.

Cómo inyectar con la jeringa que usted cargó

- Con la mano que no está usando, ponga el pulgar y el índice a ambos lados del lugar donde pondrá la inyección. Pellizque y levante la piel una pulgada.
- Introduzca toda la longitud de la aguja en la piel que tiene sujeta en un ángulo de 45 grados.
- Lentamente, presione el émbolo de la jeringa con el pulgar hasta que se acabe toda la medicina.
- Suelte la piel que tiene sujeta.
- Saque la jeringa de la piel.
- Ponga la jeringa en el recipiente para objetos puntiagudos.
- Use una gaza o una bola de algodón para hacer presión en el lugar durante 5 minutos. No frote el lugar donde inyectó. Ponga una curita, si es necesario.



Inserte la aguja en la piel a un ángulo de 45 a 90 grados. Así es como se ve un ángulo de 45 grados.

Lección 4: Cómo hacer que las inyecciones sean más fáciles para su hijo

En esta lección usted aprenderá:

- Qué puede hacer para que las inyecciones sean menos dolorosas.
- Qué puede hacer para que las inyecciones den menos miedo.

Ponga atención a la aguja

El extremo de la aguja tiene un corte en ángulo. Dele vuelta a la aguja para que el ángulo esté hacia arriba, lejos de la piel. Esto permitirá que la punta afilada de la aguja entre primero en la piel. Eso ayuda a que sea menos doloroso.



Mire de cerca la aguja. Inserte el extremo más puntiagudo en la piel para que sea menos doloroso.

Hable primero con su hijo

- Dígale que necesita ponerle una inyección para darle la medicina que necesita.
- Sea sincero con él y dígale que puede dolerle por poco tiempo.
- Dígale que está bien si llora.
- Déjelo decidir si quiere ver o apartar la mirada.

Use un juego para enseñarle

Puede jugar con él a ser doctor. Use una jeringa sin aguja y un animal de peluche o una muñeca. Finja que le pone una inyección al juguete.

Dele algo que hacer mientras le pone la inyección

Cosas que tal vez quiera hacer:

- ver un show
- leer un libro
- sostener o apretar un juguete
- escuchar música
- que lo cargue otro cuidador.

Los niños mayores también pueden querer ayudar. Pueden ayudar a tener los suministros listos, limpiar el lugar donde los van a inyectar y poner una curita después de la inyección.

Lección 5: Cómo desechar las agujas

En esta lección, usted aprenderá:

- Lo que puede usar para guardar jeringas usadas
- Cómo desechar las jeringas usadas

¿Qué hago con las jeringas después de usarlas?

Siempre use un recipiente para objetos puntiagudos para guardar las jeringas. Las jeringas usadas se deben guardar de manera segura para que no corten ni dañen a nadie por accidente.

Los tipos de recipientes que puede usar

Puede comprar los recipientes especiales para objetos puntiagudos en una farmacia o en una tienda de suministros médicos.

O también puede usar un recipiente de casa que:

- tenga tapadera
- se mantenga parado
- no tenga escape
- esté hecho de plástico resistente. El plástico tiene que ser lo suficientemente resistente para que la aguja no pueda atravesarlo.

Los recipientes de detergente generalmente son una buena opción.

Los tipos de recipientes que no puede usar

No debe usar ningún recipiente que pueda romperse o que la aguja pueda atravesar. No use recipientes de leche, botellas de agua, latas de soda o cualquier cosa que sea de vidrio.

¿Qué hago cuando el recipiente esté lleno?

Es importante que deseche las jeringas usadas de la manera correcta. Hable con su farmacia o visite el sitio web del Departamento de Salud (health department) de su condado para buscar opciones en su área.

Usted nunca debe:

- Poner jeringas usadas en la basura habitual o para reciclaje.
- Tirar las jeringas usadas en el inodoro.
- Guardar las jeringas (nuevas o usadas) donde estén al alcance de los niños.

Lección 6: Programa de inyecciones y análisis de laboratorio de su hijo

En esta lección, usted aprenderá:

- Por qué su hijo necesita que se le hagan análisis de laboratorio con regularidad.
- Cuándo es necesario programar los análisis de laboratorio.
- Cómo cambiar el horario de inyecciones de su hijo.

¿Por qué mi hijo necesita análisis de laboratorio?

De esta manera es como el equipo de atención de su hijo sabrá si la medicina está funcionando como debería. Y es como deciden si necesitan cambiar la dosis de su hijo.

Para asegurarse de que los análisis de laboratorio les dan la mejor información, es importante el momento en que se hacen.

Para la mayoría de los niños, los análisis de laboratorio deben hacerse de 4 a 5 horas después de su última inyección.

Use la gráfica para ver los ejemplos de cómo elegir el momento oportuno.

Si le pone la inyección a las:	Necesita hacer su análisis de laboratorio entre:
5:00 a. m.	9:00 y 10:00 a. m.
6:00 a. m.	10:00 y 11:00 a. m.
7:00 a. m.	11:00 a. m. y 12:00 p. m.
8:00 a. m.	12:00 y 1:00 p. m.

¿Qué pasa si necesito cambiar la hora en que lo inyecto?

Si necesita cambiar el horario de las inyecciones, debe hacerlo poco a poco. Así se asegurará de que su hijo tenga siempre la cantidad adecuada de medicina en la sangre. No debe cambiar más de 1 hora al día.

Por ejemplo:

El horario de inyecciones de su hijo es de 7:00 a. m. y 7:00 p. m., y usted necesita cambiarlo a las 10:00 a. m. y 10:00 p. m. Le llevará 3 días cambiarlo al nuevo horario.

- Día 1: Inyéctelo a las 8:00 a. m. y 8:00 p. m.
- Día 2: Inyéctelo a las 9:00 a. m. y 9:00 p. m.
- Día 3: Inyéctelo a las 10:00 a. m. y 10:00 p. m.

Lección 7: Cuándo es necesario pedir ayuda

Clínica de Trombosis Pediátrica (Pediatric Thrombosis Clinic)

- Teléfono: (615) 936-1762
- Horario habitual de la clínica:
de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.

Si llama después del horario de atención habitual de la clínica, deje un mensaje. El equipo de la clínica le devolverá la llamada.

Avísele a la clínica si su hijo tiene cualquiera de estos problemas

Problemas con la medicina

- Omitió una dosis
- Si muestra nuevos síntomas después de empezar a tomar una nueva medicina recetada por el equipo de la clínica
- Tiene efectos secundarios del Enoxaparin
 - sangrados nasales
 - sangrado o moretones inusuales
 - debilidad
 - dolor de cabeza muy intenso
 - dolor, hinchazón o malestar

Lesiones y sangrado

- Se cayó y se golpeó la cabeza
- Le sangran las encillas después de cepillarse los dientes
- Tiene una cortadura que no para de sangrar cuando se hace presión sobre ella
- Tiene un sangrado menstrual más abundante de lo habitual (empapa más de 1 toalla sanitaria en 1 hora).

Otros problemas médicos

- Tose o vomita sangre rojo brillante o material café que parece granos de café.
- Sus heces son rojas, negras o alquitranadas.
- Su orina es sanguinolenta, café o turbia.
- Su vientre está hinchado, sensible o con dolor.
- Tiene dolor intenso de espalda sin tener una lesión.
- Tiene náuseas, vómitos o diarrea por más de 24 horas.
- Está cansado y tiene fiebre, escalofríos, dolor de garganta, sarpullido con picazón o llagas en la boca.
- Necesita una operación o trabajo dental.
Llame a la clínica al menos 2 semanas antes de su operación o procedimiento programado.

Busque ayuda de inmediato si su hijo tiene señales de un coágulo de sangre

Llévelo a la sala de emergencias más cercana. Y llame al equipo de atención de su hijo de inmediato.

- Coágulo de sangre en venas profundas: hinchazón, dolor o sensibilidad al tacto y enrojecimiento.
- Coágulo de sangre en los pulmones: dificultad para respirar, sibilancias y cambios en el color de su piel.
- Coágulo de sangre en el cerebro: falta de conciencia, debilidad en un lado del cuerpo, un lado de la cara caído y arrastra las palabras al hablar.
- Coágulo de sangre en el corazón: dolor de pecho, dificultad para respirar y entumecimiento en el brazo izquierdo.

Mantenga seguro a su hijo

Cosas que puede hacer

- Asegúrese que su hijo va a todas sus visitas en la clínica y se le hacen todos los análisis de laboratorio.
- Dele la medicina a su hijo con horario todos los días.
- Dígales a todos los equipos de atención de su hijo que toma Enoxaparin y que tiene el riesgo de tener coágulos de sangre.
- Use un lugar diferente para la inyección cada vez.
- Guarde las nuevas jeringas en un lugar donde los niños no puedan alcanzarlas.
- Ponga todas las jeringas usadas y las tapas en un recipiente para objetos puntiagudos. Hable con su farmacia para saber en dónde los puede tirar en su área.
- Lleve a su hijo de inmediato a la sala de emergencias más cercana si muestra señales de un coágulo de sangre en las venas profundas, pulmones, corazón o cerebro.
- Avise a la Clínica de Trombosis si su hijo tiene programada una operación o procedimiento.
- Debe tener todas las vacunas habituales. Primero hable con la Clínica de Trombosis. Le avisarán si debe hacer cambios en el horario de la medicina ese día.

Cosas que no debe hacer

- No permita que su hijo juegue deportes de contacto o haga otras actividades que puedan causar moretones, cortaduras o lesiones.
- No le dé a su hijo naproxen (Aleve), ibuprofen (Advil o Motrin), o aspirin.
- No sople en el lugar de la inyección para ayudar a que se seque después de que lo limpió.
- No sostenga la jeringa hacia arriba en el aire. Puede pincharse usted mismo.
- No frote o masajee el lugar donde puso la inyección.
- No use de nuevo las jeringas.
- No vuelva a poner la tapa en la jeringa después de usarla.
- No tire las jeringas usadas en la basura habitual o para reciclaje.
- No cambie el horario de la medicina de su hijo más de 1 hora a la vez.

Monroe Carell: (615) 936-1000
Clínica de Trombosis Pediátrica
(Pediatric Thrombosis Clinic): (615) 936-1762

