

HOMEWARD  
BOUND

عندما يحتاج طفلك إلى أنبوب تغذية

دليلك لرعاية طفلك

# المحتويات

2	الدرس 1: أنبوب تغذية طفلك
6	الدرس 2: كيفية العناية ببشرته
9	الدرس 3: كيفية إطعام طفلك
14	الحفاظ على سلامة طفلك
15	مصطلحات يجب معرفتها

# الدرس 1: أنبوب تغذية طفلك

## أهدافك لهذا الدرس

سوف تتعلم:

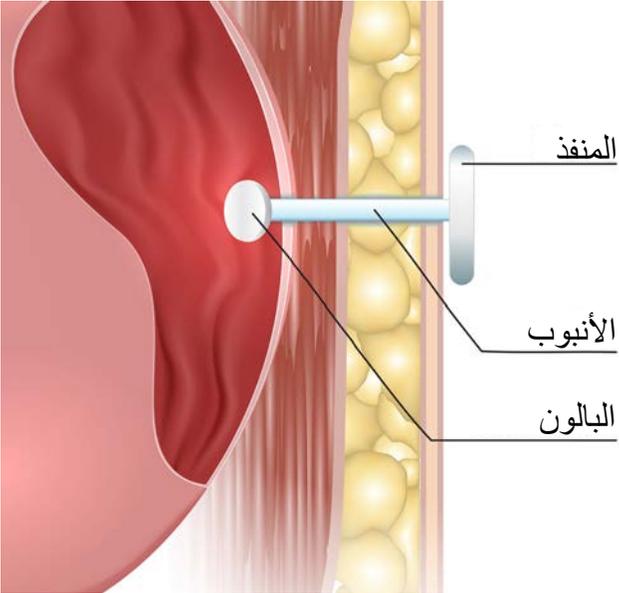
- لماذا يحتاج طفلك لأنبوب التغذية وكيف سيساعده
- ما نوع أنبوب التغذية الذي يستخدمه طفلك
- متى وكيف تطلب المساعدة
- المصطلحات التي تحتاج إلى معرفتها (انظر الصفحة 15).
- سنراجع كل ما تحتاج إلى معرفته. ثم ستوضح لنا ما تعلمته بجانب سرير طفلك.

## ما هو أنبوب التغذية؟

أنبوب التغذية هو أنبوب خاص يسمح للسوائل (الطعام والدواء) بالدخول مباشرة إلى المعدة أو الأمعاء.

يتكون أنبوب التغذية من 3 أجزاء رئيسية.

- **المنفذ (الزر):** الجزء الموجود في نهاية الأنبوب الذي يظل خارج الجسم. وهو جزء الأنبوب الذي ستراه. وسيكون له فتحة واحدة أو أكثر.
- **الأنبوب:** الجزء الذي يمتد من خارج الجسم إلى المعدة أو الأمعاء.
- **البالون:** الجزء الموجود في نهاية أنبوب التغذية الذي يدخل الجسم. ويقع داخل المعدة. بمجرد إدخال البالون، سنملأه بالماء لتثبيت الأنبوب في مكانه.



## لماذا يحتاج طفلك إلى أنبوب التغذية

يحتاج طفلك إلى استخدام أنبوب التغذية لأنه لا يستطيع تناول الطعام أو الشراب بأمان عن طريق الفم. أو لأنه لا يتمكن من الحصول على التغذية الكافية عن طريق الفم.

يعتبر أنبوب التغذية طريقة آمنة لمنح طفلك العناصر الغذائية والأدوية التي يحتاجها. وهي الطريقة التي ستسمح لجسمه بمعالجة واستخدام ما تقدمه له. يمكن أن يساعده ذلك في الحصول على ما يحتاج إليه من العناصر الغذائية اللازمة للنمو والتمتع بصحة جيدة.

## كيفية وضع أنبوب التغذية

أثناء الجراحة، قام جراح طفلك بإجراء شق جراحي في بطنه وفي المعدة. ثم وضع الأنبوب من خلال تلك الفتحة. واستخدم الجراح الغرز أو أدوات التثبيت على شكل حرف T وذلك لمساعدة الأنبوب على البقاء في مكانه أثناء فترة التعافي.

- إذا حصل طفلك على غرز لا تتحلل من تلقاء نفسها، فسيقوم مقدم الرعاية بإخراجها في غضون 7 إلى 14 يوماً بعد إجراء الجراحة، أو قبل عودته إلى المنزل.
- إذا حصل طفلك على مثبتات على شكل حرف T، فقد تسقط من تلقاء نفسها. ولا بأس بذلك. فلقد صُنعت لتسقط. وإذا لم تسقط من تلقاء نفسها، فسيقوم موفر الرعاية لطفلك بإخراجها في غضون 7 إلى 14 يوماً.



المثبتات التي على شكل حرف T هي الدوائر البيضاء حول المنفذ.

## سيقوم جسم طفلك بإنشاء فغرة

الفغرة هي فتحة في الجسم. بعد أن يحصل طفلك على الأنبوب لمدة 3 أشهر تقريباً، ستنشك الأنسجة حوله لإنشاء نفق. سيخلق النفق مساراً من معدته إلى خارج بطنه.

## في الزيارة بعد 3 أشهر

بعد مرور حوالي 3 أشهر من إجراء الجراحة، سيخضع طفلك لزيارة متابعة خلال تلك الزيارة، سيقوم موفر الرعاية بتغيير الأنبوب. بعد ذلك، يمكنك تغيير الأنبوب في المنزل. كل 3 أشهر تقريباً ستقوم بتغيير الأنبوب أو إحضاره حتى تتمكن من تغييره.

## في حالة خروج الأنبوب قبل تغيير الأنبوب الأول

1. تجنب وضع أي شيء في الفتحة.
2. احرص على تغطية الفتحة بشاش أو قطعة قماش.
3. اصطحب طفلك لإعادة الأنبوب إلى الداخل على الفور واتصل بعيادة الجراحة على الرقم 1050-936 (615). من الأفضل إعادة الأنبوب في غضون ساعة واحدة.
  - اصطحب طفلك إلى عيادة الجراحة إذا خرج الأنبوب خلال ساعات العمل المعتادة بالعيادة (من الاثنين إلى الجمعة، من 8:00 صباحاً إلى 5:00 مساءً).
  - اصطحب طفلك إلى أقرب غرفة طوارئ إذا خرج الأنبوب عندما تكون عيادة الجراحة مغلقة.
  - أخبر ممرضة طفلك إذا خرج الأنبوب أثناء وجوده في المستشفى.

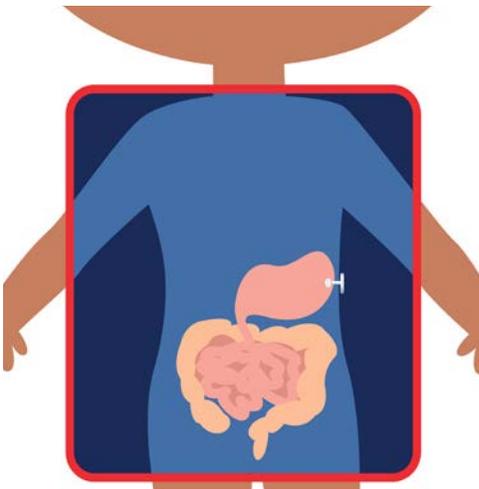
## ما نوع أنبوب التغذية الذي سيحصل عليه طفلي؟

هناك نوعان رئيسيان من أنابيب التغذية: أنبوب G وأنبوب GJ. ويحتوي كلاهما على منفذ ستراه من الخارج. ويكمن الفرق بينهما في المكان الذي يخرج فيه السائل من الأنبوب بمجرد إدخاله إلى الجسم.



### أنبوب G (أنبوب فغر المعدة)

يدخل الأنبوب إلى المعدة. وسيتم هضم السائل (الغذاء والدواء) في المعدة.

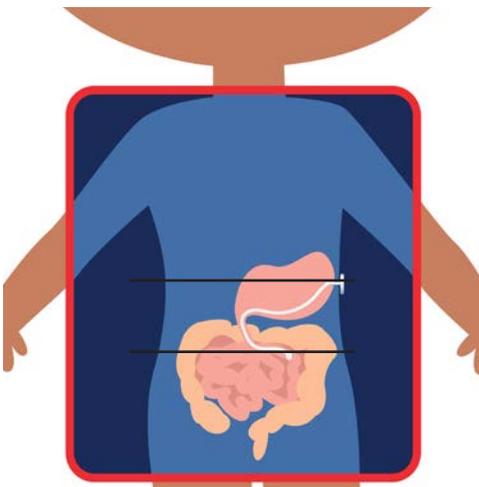


يسمح أنبوب فغر المعدة للسائل بالدخول مباشرة إلى المعدة.

### أنبوب GJ (أنبوب فغر المعدة والأمعاء)

يدخل الأنبوب إلى المعدة ثم يستمر في الأمعاء الدقيقة. وهذا يسمح للسائل (الغذاء والدواء) بالذهاب مباشرة إلى الأمعاء (المعى الصائم).

إذا كان لدى طفلك أنبوب فغر المعدة والأمعاء، فسيكون لديه أيضًا أنبوب فغر المعدة. وسيكون لديه منفذان. سيُعلمك فريق الرعاية الخاص بطفلك بموعد استخدام كل منفذ.



يبدأ أنبوب فغر المعدة والأمعاء في المعدة ويستمر حتى الأمعاء الدقيقة. حيث يتم هضم السائل عن طريق الأمعاء الدقيقة.

## متى يجب أن أحصل على المساعدة؟

اتصل بعيادة الجراحة على 936-1050 (615) على الفور في الحالات التالية:

- خروج الأنبوب قبل تغيير الأنبوب الأول
- بدأ طفلك بالنزيف، وعدم تمكنك من إيقافه
- الأنبوب مسدود ولا يمكنك تنظيفه (انظر الصفحة 12 لمعرفة خطوات إزالة الانسداد)
- احمرار جلد طفلك حول المنفذ وبلوغ درجة حرارته 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى
- انتفاخ بطنه مع إحساس بالصلابة عند الضغط عليه برفق ولا تتحسن بعد التنفيس (انظر الصفحة 13 لمعرفة كيفية التنفيس).
- ساعات العمل المعتادة بعيادة الجراحة هي من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحًا إلى الساعة 5:00 مساءً. إذا اتصلت خارج ساعات العمل المعتادة بالعيادة، فاترك رسالة. وسيعاود فريق عيادة الجراحة الاتصال بك.
- إذا كان طفلك بحاجة إلى مساعدة على الفور، فاصطحبه إلى أقرب غرفة طوارئ.

أرسل رسالة عن طريق تطبيق My Health at Vanderbilt في الحالات التالية:

- احمرار الجلد حول المنفذ أو انتفاخه
  - وجود تقرحات أو صديد حول المنفذ
  - احمرار الجلد حول المنفذ مع وجود ثخانة
  - وجود دم حول الأنبوب أو في براز طفلك أو في معدته
  - تقيؤ طفلك أثناء التغذية
  - الإصابة بالإسهال
  - أصبحت الفتحة أكبر.
- يقوم فريق الجراحة بتفقد الرسائل خلال ساعات العمل العادية بالعيادة. ينبغي ألا ترسل رسائل عاجلة إليهم من خلال تطبيق My Health.
- إذا كانت لديك مشكلة عاجلة، فاتصل دائمًا بعيادة الجراحة على الرقم 936-1050 (615) على الفور.

## مراجعة أهداف الدرس الأول

بجانب سرير طفلي، تمكنت من إظهار أنني أعرف ما يلي:

ما ينبغي القيام به في حالة خروج الأنبوب قبل التغيير الأول

متى أحتاج إلى المساعدة.

## الدرس 2: كيفية العناية ببشرة طفلي

### أهدافك لهذا الدرس

### الخطوة 1: اجمع المستلزمات التي ستحتاج إليها

- الماء والصابون
- المناشف أو المسحات القطنية
- شاش مقسم وشريط طبي

### الخطوة 2: الاستعداد

- اغسل يديك بالصابون والماء.
- انزع الشاش المقسم من حول أنبوب التغذية.
- استخدم الماء الدافئ والصابون لتبلل منشفة أو مسحة قطنية واحدة.

### الخطوة 3: تنظيف البشرة

- استخدم المسحة المبللة أو قطعة القماش المبللة بالصابون لمسح البشرة برفق حول أنبوب التغذية. يمكنك إمالة المنفذ برفق إلى الجانب لوضع المسحة أو حافة القماش تحته. ولكن لا تسحب المنفذ.
- صب كوبًا من الماء الدافئ النظيف على البشرة لشطف الصابون.
- استخدم مسحة أو قطعة قماش جديدة لتجفيف البشرة. وتجنب فرك بشرته.
- ضع قطعة واحدة من الشاش المقسم الجديد.

سوف تتعلم:

- كيفية تنظيف البشرة وما هي المستلزمات التي تحتاجها
- ما ينبغي القيام به إذا كان طفلك يعاني من أي مشاكل في بشرته
- ما ينبغي القيام به في حالة تسرب أنبوب التغذية
- كيفية حماية بشرة طفلك والأنبوب.
- سنراجع كل ما تحتاج إلى معرفته. ثم ستوضح لك ما تعلمته بجانب سرير طفلك.

### كيف يمكنني تنظيف بشرته بالقرب من أنبوب التغذية؟

من المهم الحفاظ على نظافة البشرة وجفافها. يجب تنظيف البشرة وتغيير الضمادات حول الأنبوب مرة واحدة على الأقل يوميًا. ستحتاج إلى تنظيف البشرة كثيرًا إذا أصبحت رطبة أو متسخة.



كيفية إمالة المنفذ بلطف إلى الجانب لتنظيف البشرة

## ماذا لو واجهت أي مشكلة؟

يمكن أن يصبح الجلد المحيط بالمنفذ أحمر اللون أو متقرحًا أو مصابًا. افحص الجلد بحثًا عن علامات تدل على وجود مشكلة في كل مرة تقوم فيها بتنظيفه وتغيير الضمادات.

سنتحدث معك عن علامات الإصابة بالعدوى. وإذا رأيت أي علامات، فاتصل بعيادة الجراحة على الرقم 936-1050 (615) على الفور.

## في حالة احمرار البشرة

إذا لم يكن طفلك مصابًا بالحمى، فأخبر فريق الرعاية الخاص بطفلك. وسيخبرونك بما يمكنك استخدامه. فقد يطلبون منك استخدام كريم طفح الحفاض أو مرهم علاجي أو أي مرهم آخر.

في حالة احمرار بشرة طفلك وكان يعاني من الحمى، فاتصل بعيادة الجراحة على الفور. فقد تكون عدوى.

## في حالة الإصابة بطفح جلدي بارز

اتصل بعيادة الجراحة. فقد تكون عدوى فطرية. وسيخبرونك بما يمكنك استخدامه. فقد يطلبون منك استخدام كريم أو بودرة مضادة للفطريات.

## في حالة وجود سائل أصفر أو أخضر على الضمادة

يعد خروج إفرازات أمرًا طبيعيًا. ولكن يمكن أن تكون هذه الإفرازات أيضًا علامة على العدوى. اتصل بعيادة الجراحة. وسيخبرونك بما يجب القيام به.

## في حالة احمرار البشرة مع وجود ثخانة

مع تعافي البشرة، قد يصبح الجلد الموجود عند فتحة الفغرة سميكًا وأحمر اللون (النسيج الحبيبي). يجب أن تخبر فريق الرعاية الخاص بطفلك. في زيارة طفلك التالية للعيادة، سيرغب فريق الرعاية في التأكد من أن الجلد لن يتسبب في تسرب الأنبوب. وقد يطلب منك وضع الدواء عليه، حتى لا يكبر.

في بعض الأحيان يمكن أن يسبب خروج بعض الإفرازات الدموية. ووجوده أمر طبيعي.



كيف يبدو النسيج الحبيبي

## ماذا لو تسرب الأنبوب؟

قد يتسرب أنبوب التغذية في بعض الأحيان. وهذا أمر لا بأس به. يمكنك توقع رؤية سائل بني فاتح على الضمادة. من الشائع أن تحتاج إلى تغيير الضمادة من مرة إلى 3 مرات في اليوم.

### في حالة وجود الكثير من السوائل

ربما تكون هذه علامة على وجود مشكلة.

### إذا حدث ذلك قبل تغيير الأنبوب الأول

اتصل بعيادة الجراحة على الفور. وسيتعين على فريق الرعاية فحص البالون للتأكد من أنه يحتوي على كمية كافية من الماء بداخله.

### إذا حدث ذلك بعد تغيير الأنبوب الأول

افحص البالون. وتأكد من أن البالون يحتوي على كمية مناسبة من الماء. وإن لم تكن الكمية مناسبة، فأضف المزيد من الماء حتى يمتلئ. إذا لم تكن متأكدًا من الكمية التي يجب أن تحتوي عليها، فاسأل فريق الرعاية الخاص بطفلك.

إذا كان هناك ما يكفي من الماء ولكن لا يزال يتسرب منه الماء، فاتصل بعيادة الجراحة على الفور.

## كيف أحمي البشرة والأنبوب؟

- لا تدع طفلك يلعب بالمنفذ. فقد يسحبه. وقد يكون أكثر عرضة للإصابة بالجلد الحبيبي.
- استخدم شريطاً طبياً على جانبي المنفذ حتى تلتئم الفغرة. سيساعد ذلك على إبقائه في مكانه ومنع طفلك من سحبه للخارج.



استخدم شريطاً طبياً للمساعدة في الحفاظ على ثبات المنفذ أثناء تعافي الفغرة.

## كيف أعتني بفم طفلي؟

- إذا كان لدى طفلك أسنان، فاستخدم فرشاة أسنان ناعمة لتنظيف أسنانه مرة واحدة على الأقل يوميًا.
- إذا لم يكن لديه أسنان، فاستخدم قطعة قماش مبللة لمسح اللثة.
- إذا كانت شفاهه جافة، فيمكنك وضع مرطب الشفاه عليها.

## مراجعة أهداف الدرس الثاني

بجانب سرير طفلي، تمكنت من إظهار أنني أعرف ما يلي:

ما هي المستلزمات التي أحتاجها

كيفية تنظيف بشرة طفلي

كيفية فحص بشرة طفلي للتأكد من عدم وجود مشاكل

كيفية حماية الجلد والأنبوب.

# الدرس 3: كيفية إطعام طفلك

## طرق لتدفق تركيبة حليب الأطفال

هناك طريقتان لجعل تركيبة حليب الأطفال تتدفق إلى الأنبوب. يمكنك استخدام المضخة (الجهاز) أو عن طريق الجاذبية.

## أنواع التغذية

- **التغذية بالبلعات:** عندما تقوم بإطعام طفلك في مقدار الوقت الذي سيستغرقه لشرب تركيبة الحليب الصناعي. ويستغرق هذا الأمر عادةً من 15 إلى 20 دقيقة. يمكنك استخدام المضخة أو الجاذبية لجعل تركيبة حليب الأطفال تتدفق إلى الأنبوب.
- **التغذية المستمرة:** عند استخدام المضخة لإطعام طفلك على مدى عدة ساعات.

## كيفية وضع طفلك

يجب عليك رفع رأس طفلك أثناء الرضاعة. لا ينبغي أن يستلقي بشكل مسطح.

سيُعلمك فريق الرعاية الخاص بطفلك بمستوى الارتفاع الذي يجب أن ترفعه إليه رأسه. فقد يريدون أن يكون طفلك في منتصف المسافة تقريباً بين الاستلقاء والجلوس (بزواية 30 إلى 45 درجة).

إذا كان عمر طفلك أقل من عام واحد ويرضع أثناء الليل، فلا تستخدم وسادة لدعم رأسه. ينبغي عليك رفع رأس سريرهِ للأعلى بحيث يكون في الزاوية الصحيحة.

## أهدافك لهذا الدرس

ستتعلم كيفية:

- تغذية طفلك
  - الحفاظ على سلامته أثناء إطعامه
  - شطف الأنبوب
  - إعطاء الدواء
  - التنفيس بعد التغذية.
- سنراجع كل ما تحتاج إلى معرفته. ثم ستوضح لك ما تعلمته بجانب سرير طفلك.

## كيف أطعم طفلي؟

### حليب طفلك

قد يتمكن طفلك من استخدام تركيبة حليب أطفال جاهزة للاستخدام. أو قد يكون لديك وصفة يمكنك إعدادها بنفسك.

إذا كان لدى طفلك وصفة طبية، فيمكنك إعداد رضعة واحدة في المرة الواحدة أو بما يكفي لمدة 24 ساعة.

إذا كنت تحضر ما يكفي لمدة 24 ساعة:

- احفظ تركيبة حليب الأطفال داخل الثلاجة. وخذ ما يكفي لتغذية واحدة في المرة الواحدة. ودعها تسخن حتى تصل إلى درجة حرارة الغرفة قبل إطعام طفلك.

- تخلص من أي تركيبة لم تُستخدم خلال 24 ساعة.

إذا كان طفلك يستخدم تركيبة حليب أطفال جاهزة للاستخدام، بمجرد فتح العلبة، استخدمها في غضون 48 ساعة. وتخلص من أي تركيبة لم تستخدمها.

## كيف يمكنني استخدام المضخة؟

هناك أنواع مختلفة من المضخات. ستحصل على المضخة في المستشفى وتتعلم كيفية استخدامها قبل عودة طفلك إلى المنزل.

### 1. جهّز تركيبة الحليب الصناعي

- حدد كمية تركيبة الحليب الصناعي التي تحتاج إليها.
  - لا تستخدم كمية أكبر من تركيبة الحليب الصناعي التي ستستخدمها خلال 4 ساعات.
  - لن تكون التركيبة جيدة بمجرد خروجها من الثلاجة لأكثر من 4 ساعات.
- احصل على كيس تركيبة الحليب الصناعي. ستستخدم نفس الكيس لمدة 24 ساعة.
- افتح الجزء العلوي من الكيس. اسكب التركيبة في الكيس. أغلق الكيس.

### 2. جهّز المضخة

- قم بتعليق كيس تركيبة الحليب الصناعي على عمود الحقن الوريدي.
- سيكون هناك أنبوب يخرج من كيس تركيبة الحليب الصناعي. خذ جزءاً من هذا الأنبوب وضعه في المضخة كما أظهر لك فريق الرعاية الخاص بك في المستشفى.

### 3. قم بتجهيز الأنبوب

- يتيح لك ذلك إخراج كل الهواء من أنبوب كيس تركيبة الحليب الصناعي، حتى لا يتم ضخه إلى معدة طفلك أو أمعائه.
- اضغط على الزر الموجود على مضختك والذي يحمل عبارة "Prime".
  - دع تركيبة الحليب الصناعي تتدفق عبر الأنبوب حتى النهاية.

## 4. وصل الأنبوب بالمنفذ

- احصل على أنبوب التمديد من مجموعة المستلزمات الخاصة بك. وهو يحتوي على جزء على شكل حرف L في أحد طرفيه.
  - أغلق المشبك الموجود في منتصف أنبوب التمديد وأغلق أطرافه.
  - افتح الغطاء في منفذ (زر) طفلك.
  - ابحث عن الخط الأسود الموجود على المنفذ. ثم ابحث عن الخط الموجود على الجزء الذي على شكل حرف L من أنبوب التمديد.
  - قم بصف تلك الخطوط. ثم ادفع الجزء الذي على شكل حرف L إلى داخل فتحة المنفذ.
  - أدر أنبوب التمديد بحيث يشير الخط في الاتجاه المعاكس (180 درجة أو نصف دائرة). يؤدي هذا إلى قفله داخل المنفذ.
  - افتح الطرف الآخر من أنبوب التمديد. قم بتوصيل أنبوب كيس تركيبة الحليب الصناعي به.
  - افتح المشبك الموجود على أنبوب التمديد.
- إذا كان لديك طفل رضيع. قد ترغب في السماح للتركيبة بالتدفق إلى أنبوب التمديد قبل توصيله بالمنفذ الخاص به.

## 5. ابدأ تشغيل المضخة

اضبط المضخة لإطعام طفلك بالسرعة التي تحتاجها. ثم اضغط على زر البدء.

## كيف أقوم بالتغذية عن طريق الجاذبية؟

### 3. ابدأ بالتغذية

- اسكب التركيبة في المحقنة.
- أمسك المحقنة فوق طفلك. ولكن لا تضعه في مكان مرتفع جداً. وهذا من شأنه أن يجعل التركيبة تتدفق بسرعة كبيرة.
- افتح المشبك الموجود على المحقنة واترك التركيبة تتدفق. لا تجبر التركيبة على التدفق بشكل أسرع.
- أضف المزيد من التركيبة إلى المحقنة حسب الحاجة. وأضفها قبل أن تصبح المحقنة فارغة تماماً حتى لا يدخل الهواء إلى الأنبوب.
- يجب أن يستغرق الأمر حوالي 15 دقيقة لتغذيته بكل التركيبة. إذا قمت بتسريع العملية كثيراً، فقد يتسبب ذلك في حدوث تشنجات لطفلك أو اضطراب المعدة أو الإسهال أو جعله يتقيأ.
- اشطف الأنبوب. راجع الصفحة 12 لمعرفة كيفية القيام بذلك.



كيفية استخدام المحقنة والجاذبية لإطعام طفلك

### 1. جهّز تركيبة الحليب الصناعي والمستلزمات

- حدد كمية تركيبة الحليب الصناعي التي تحتاج إليها.
- احصل على محقنة تركيبة نظيفة.

### 2. قم بتوصيل أنبوب التمديد

- احصل على أنبوب التمديد من مجموعة المستلزمات الخاصة بك. وهو يحتوي على جزء على شكل حرف L في أحد طرفيه.
- أغلق المشبك الموجود في منتصف أنبوب التمديد وأغلق أطرافه.
- افتح الغطاء في منفذ (زر) طفلك.
- ابحث عن الخط الأسود الموجود على المنفذ. ثم ابحث عن الخط الموجود على الجزء الذي على شكل حرف L من أنبوب التمديد.
- قم بصف تلك الخطوط. ثم ادفع الجزء الذي على شكل حرف L إلى داخل فتحة المنفذ.
- أدر أنبوب التمديد بحيث يشير الخط في الاتجاه المعاكس (180 درجة أو نصف دائرة). يؤدي هذا إلى قفله داخل المنفذ.
- افتح الطرف الآخر من أنبوب التمديد. اربط طرف المحقنة به.
- افتح المشبك الموجود على أنبوب التمديد.

## كيف يمكنني شطف الأنبوب؟

لشطف الأنبوب، ستستخدم محقنة لدفع الماء بلطف عبر الأنبوب. سيؤدي ذلك إلى التخلص من أي تركيبة حليب صناعي أو دواء متبقي. وهذا يساعد على عدم انسداد الأنبوب.

يجب استخدام 1 إلى 2 مل من الماء الدافئ أو الماء بدرجة حرارة الغرفة.

يجب شطف الأنبوب:

- قبل وبعد كل تغذية بالدفعات
- قبل وبعد كل دواء
- مرتين في اليوم إذا كان طفلك يحصل على رضعات مستمرة.

### في حالة انسداد الأنبوب

- حاول دفع الماء الدافئ ببطء في الأنبوب. لا تدخل الماء بالقوة إلى الأنبوب أو تضع أي شيء آخر في الأنبوب. استخدم الماء الدافئ فقط لإزالة الانسداد.
- انتظر من 10 إلى 15 دقيقة.
- حاول شطف الأنبوب مرة أخرى.
- كرر ذلك الإجراء حتى يزول الانسداد أو تحاول 4 مرات. إذا ظل الأنبوب مسدودًا بعد 4 محاولات، فتوقف ولا تستخدم الأنبوب. اتصل بعيادة الجراحة على الرقم 936-1050 (615).

## كيف أعطي الدواء لطفلي في الأنبوب الخاص به؟

اطلب الدواء السائل لطفلك. إذا كان بحاجة إلى تناول دواء يأتي على شكل حبوب فقط، فتحدث إلى الصيدلي الخاص بطفلك. قد تتمكن من طحنها وإضافتها إلى الماء. ولكن لا تعد هذه طريقة آمنة للاستخدام مع جميع الأدوية.

### لإعطاء الدواء السائل

1. اشطف الأنبوب بمقدار 1 إلى 2 مل من الماء.
2. استخدم محقنة طبية لوضع الدواء السائل في الأنبوب.
3. اشطف الأنبوب بمقدار 1 إلى 2 مل من الماء.
4. كرر الخطوات لكل دواء يتناوله طفلك. احرص دائمًا على شطف الأنبوب بين كل دواء.
5. اشطف الأنبوب بالماء.

اشطف الأنبوب دائمًا بين كل دواء سائل تعطيه لطفلك. بعض الأدوية لا تمتزج جيدًا مع تركيبة الحليب الصناعي أو الأدوية الأخرى. إذا لم تقم بالشطف بين كل نوع من أنواع السوائل، فقد ينسد الأنبوب.

إذا كنت بحاجة إلى إعطاء دواء سائل بين الرضعات، فيمكنك استخدام محقنة طبية لوضع الدواء مباشرة في المنفذ.

## كيف أقوم بتنفيس الأنبوب الخاص بطفلي؟

يسمح التنفيس بخروج الهواء من المعدة. فهو مثل التجشؤ. حيث يمكن أن يساعد طفلك على الشعور بمزيد من الراحة وتقليل التقيؤ.

### للتنفيس

1. احصل على محقنة.
2. اجعل طفلك يستلقي على ظهره.
3. أخرج المكبس من المحقنة.
4. ضع المحقنة على المنفذ أو أنبوب التمديد. إذا كنت تستخدم أنبوب التمديد، قم بفك مشبكه.
5. انتظر حتى يخرج الهواء من الأنبوب والمحقنة. قد ترى فقاعات في المحقنة.
6. بمجرد خروج الهواء، انزع المحقنة. إذا استخدمت أنبوب التمديد، فقم بتنظيفه.



استخدم محقنة لإخراج الهواء من المعدة.

## مراجعة أهداف الدرس الثالث

بجانب سرير طفلي، تمكنت من إظهار أنني أعرف ما يلي:

كيفية رفع رأس طفلي أثناء الرضاعة

إعطائه تركيبة الحليب الصناعي

كيفية شطف الأنبوب

إعطاء الدواء

كيفية تنفيس الأنبوب.

# الحفاظ على سلامة طفلك

## الإجراءات اللازمة اتخاذها

## أشياء لا يجب فعلها

- تنظيف البشرة وفحصها مرة واحدة على الأقل يوميًا.
  - تغيير الضمادة عندما تصبح مبللة أو متسخة.
  - إخبار فريق الرعاية الخاص بطفلك إذا كان لديه أي مشكلة في بشرته.
  - إخبار فريق الرعاية الخاص بطفلك في حالة تسرب الأنبوب.
  - رفع رأس طفلك أثناء كل رضاعة.
  - تنفيس الأنبوب إذا كان طفلك يشعر بالضيق أو إذا كانت معدته تبدو أكبر من المعتاد.
  - الحرص على شطف الأنبوب:
    - قبل وبعد كل تغذية بالدفعات
    - قبل وبعد كل دواء
    - مرتين في اليوم إذا كان طفلك يحصل على رضعات مستمرة.
  - التخلص من التركيبة التي قمت بخلطها بعد مرور 24 ساعة. والتخلص من التركيبة الجاهزة للاستخدام بعد مرور 48 ساعة.
  - إذا كان عمر طفلك أقل من عام واحد، فضعه على ظهره عندما ينام. هذه هي الطريقة الأكثر أمانًا للنوم ما لم يخبرك فريق الرعاية بوضعه في وضع مختلف.
- لا تحاول إعادة الأنبوب إذا لم يتم تغييره للمرة الأولى. اصطحب طفلك إلى المستشفى لإعادته.
  - لا تحاول إدخال أي شيء بالقوة في الأنبوب إذا كان مسدودًا. ادفع الماء الدافئ بلطف لفك الانسداد.
  - لا تدع طفلك يلعب بالمنفذ. فقد يسحبه. وقد يكون أكثر عرضة للإصابة بالجلد الحبيبي.
  - لا تترك أنبوب التمديد متصلًا بالمنفذ عند عدم استخدامه.
  - لا تستخدم تركيبة الحليب الصناعي التي ظلت خارج الثلاجة لأكثر من 4 ساعات.

# مصطلحات يجب معرفتها

## أنابيب التغذية وأجزائها

- **البالون:** الجزء الموجود في نهاية أنبوب التغذية الذي يدخل الجسم. ويتم وضعه داخل المعدة لتثبيت الأنبوب في مكانه.
- **أنبوب GJ** (أنبوب فغر المعدة والأمعاء): أنبوب التغذية الذي يدخل الأمعاء الدقيقة (المعى الصائم).
- **أنبوب G** (أنبوب فغر المعدة): أنبوب التغذية الذي يدخل المعدة.
- **المنفذ:** الجزء الموجود في نهاية الأنبوب الذي يظل خارج الجسم. وهو جزء الأنبوب الذي ستراه. وسيكون له فتحة واحدة أو أكثر.

## أنواع التغذية

- **التغذية بالبلع:** عندما تقوم بإطعام طفلك في مقدار الوقت الذي سيستغرقه لشرب تركيبة الحليب الصناعي. ويستغرق هذا الأمر عادةً من 15 إلى 20 دقيقة. يمكنك استخدام المضخة (الجهاز) أو الجاذبية لجعل تركيبة حليب الأطفال تتدفق إلى الأنبوب.
- **التغذية المستمرة:** عند استخدام المضخة لإطعام طفلك على مدى عدة ساعات.
- **التغذية بالجاذبية:** عندما تستخدم الجاذبية، وليس المضخة، لجعل تركيبة حليب الأطفال تتدفق إلى الأنبوب.

## العناية

- **الشطف:** طريقة لتنظيف الأنبوب. تقوم بدفع الماء بلطف عبر الأنبوب، حتى لا ينسد.
- **النسيج الحبيبي:** نوع من الجلد يتراكم حول الأنبوب. وهذا الجلد سميك وأحمر اللون. إن هذا أمر شائع. قد نعطي طفلك دواء إذا حدث ذلك.
- **التنفيس:** إخراج الهواء من المعدة. فهو مثل التجشؤ. يمكنك وضع محقنة فارغة على الأنبوب للسماح للهواء بالخروج.

## المستلزمات

- **الشريط الطبي:** شريط خاص للارتداء على الجلد المحيط بأنبوب التغذية. Mepitac هو أحد أنواع الأشرطة الطبية التي يمكنك استخدامها.
- **Mepilex:** ضمادة رغوية ناعمة تُستخدم لتغطية الجروح.
- **الشاش المقسم:** قطعة شاش مربعة الشكل بها قطع في المنتصف. يسمح لك القطع بتمرير الشاش حول المنفذ.
- **المحقنة (طرف القسطرة):** أداة تسمح بتدفق تركيبة الحليب الصناعي أثناء الرضاعة وتسمح للهواء بالخروج من المعدة أثناء التنفيس.

(615) 936-1000 :Monroe Carell  
عيادة الجراحة (Surgery Clinic) : (615) 936-1050