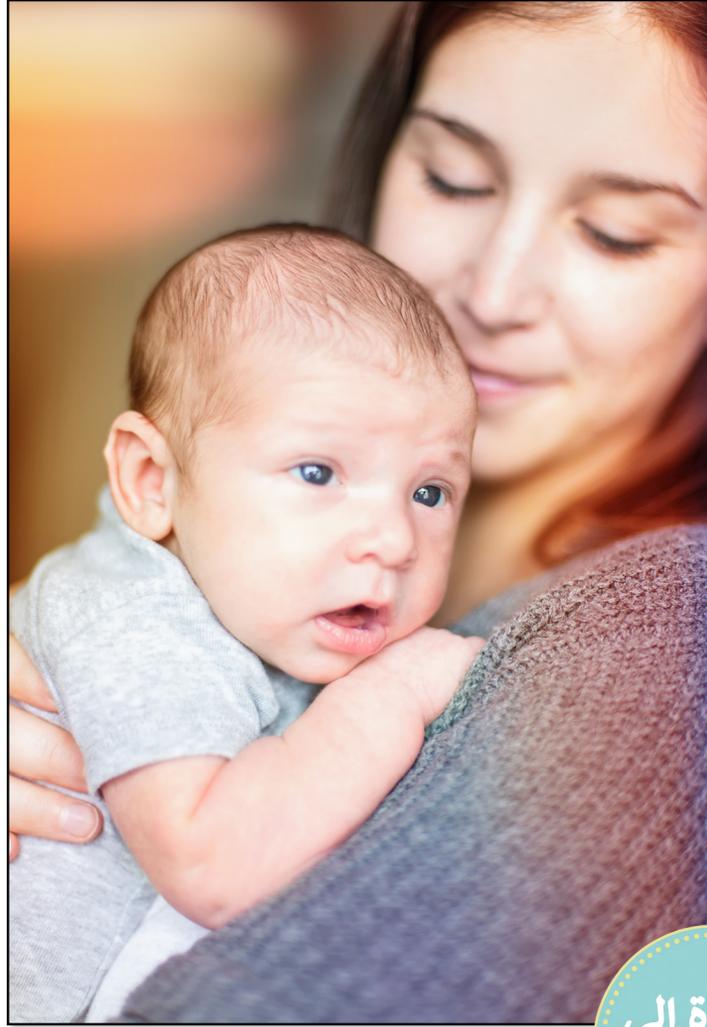


# التغذية بالأنبوب الأنفي المعدي



العودة إلى  
الوطن

# المحتويات

## الدرس 1 ..... 1-2

### فهم طبيعة عمل أنبوب تغذية طفلك

- أهداف هذا الدرس
- لماذا يحتاج طفلي إلى أنبوب أنفي معدي (أنبوب NG)؟
- كيفية الحفاظ على سلامة طفلك
- متى يلزم طلب المساعدة

## الدرس 2 ..... 2-3

### تركيب الأنبوب الأنفي المعدي

- أهداف هذا الدرس
- تحضير الأدوات
- تحديد طول الأنبوب الأنفي المعدي
- إدخال الأنبوب الأنفي المعدي
- التحقق من موضع الأنبوب

## الدرس 3 ..... 4-5

### التغذية بالأنبوب

- أهداف هذا الدرس
- الاستعداد للتغذية
- تحضير تركيبة الحليب الصناعي
- التغذية بفعل الجاذبية
- التغذية بالمضخة

تُعطى المغذيات السائلة عبر الأنبوب، وتُهضم كما لو تم تناولها عبر الفم. سنتعلم كيفية استخدام أنبوب تغذية طفلك والاعتناء به وتنظيفه.

## أهداف هذا الدرس

### كيفية الحفاظ على سلامة طفلك

- عند تغذية طفلك بالأنبوب الأنفي المعدي، يجب أن يكون رأس طفلك مرفوعًا على الأقل بزاوية 30 درجة. ويمكن أن تمسك طفلك في أثناء التغذية أو يمكنك تغذيته وهو جالس على كرسي مرتفع.
- عند استخدام المضخة للتغذية، يتعين عليك استخدام كيس تغذية جديد كل يوم. من الأفكار الجيدة أن تكتب التاريخ على الكيس يوميًا ليساعدك على تذكر تغييره.
- إذا كان عمر طفلك أقل من عام واحد، فاتبع ممارسات النوم الآمن من خلال وضع طفلك على ظهره للنوم، وذلك إذا لم يوصي طبيب طفلك بوضعية نوم مختلفة لأسباب طبية.
- إرشادات تخزين الحليب:
  - يمكن الاحتفاظ بحليب الثدي أو تركيبة الحليب الصناعي الجاهزة، والتي لم تخط مع أي مكملات، في الثلاجة لمدة 48 ساعة.
  - يمكن الاحتفاظ بحليب الثدي أو تركيبة الحليب الصناعي المخلوطة بالمكملات في الثلاجة لمدة 24 ساعة.
  - يمكن تجميد حليب الثدي والاحتفاظ به في مجمد الثلاجات لمدة 3 أشهر أو في مجمد فائق البرودة لمدة 6 أشهر.
  - في درجة حرارة الغرفة، يكون حليب الثدي أو تركيبة الحليب الصناعي صالحين لمدة 4 ساعات فقط.
  - يجب تخزين علب تركيبة الحليب الصناعي غير المفتوحة في درجة حرارة الغرفة في منطقة لا تكون درجة حرارتها مرتفعة أو منخفضة أكثر من اللازم.

### في قاعة الدراسة، ستتعرف على ما يلي:

- معرفة سبب احتياج طفلك إلى أنبوب تغذية
- قراءة مسرد المصطلحات الوارد في هذا الكتيب
- شرح طريقة الحفاظ على سلامة طفلك في أثناء التغذية بالأنبوب واستعراضها
- معرفة متى يتوجب عليك الاتصال بالطبيب.

### بجانب سرير طفلك، ستفعل ما يلي:

- استعراض طريقة الحفاظ على سلامة طفلك في أثناء التغذية بالأنبوب وتوضيحها
  - رفع رأس طفلك
  - استخدام كيس جديد كل يوم
  - اتباع تعليمات تخزين الحليب وتركيبه الحليب الصناعي
- توضيح العلامات والأعراض التي يجب عليك الاتصال بالطبيب عند ظهورها.

### لماذا يحتاج طفلي إلى أنبوب أنفي معدي؟

إذا كان طفلك يعاني صعوبة في بلع الأطعمة أو السوائل بأمان، فقد يحتاج إلى أنبوب تغذية. الأنبوب الأنفي المعدي هو أنبوب صغير يتم إدخاله عبر الأنف باتجاه الجزء الخلفي من الحلق ليمر بالمريء ويصل إلى المعدة. (مصطلح "أنفي معدي" يعني من الأنف إلى المعدة).

يستخدم الأنبوب الأنفي المعدي لتوصيل المغذيات السائلة أو الأدوية مباشرةً إلى داخل معدة طفلك. ويمكن استخدامه إذا لم يستطع طفلك تناول ما يكفي من الطعام أو السوائل عن طريق الفم لينمو جيدًا.

## متى يلزم طلب المساعدة

اتصل بالمرضة أو الطبيب المتابع لحالة طفلك في الحالات التالية:

- وجود دماء في محتويات أمعاء طفلك أو كانت باللون الأخضر أو الأسود أو البني مثل نُفْل القهوة
- بدء أمعاء طفلك في الانتفاخ للخارج والتصلب عند لمسها
- تقيؤ طفلك أكثر من المعتاد
- لم تعد الوجبات تتدفق بسهولة في أمعاء طفلك.

## الدرس 2

### تركيب الأنبوب الأنفي المعدي

#### أهداف هذا الدرس

في قاعة الدراسة، ستشرح وتعرض طريقة ما يلي:

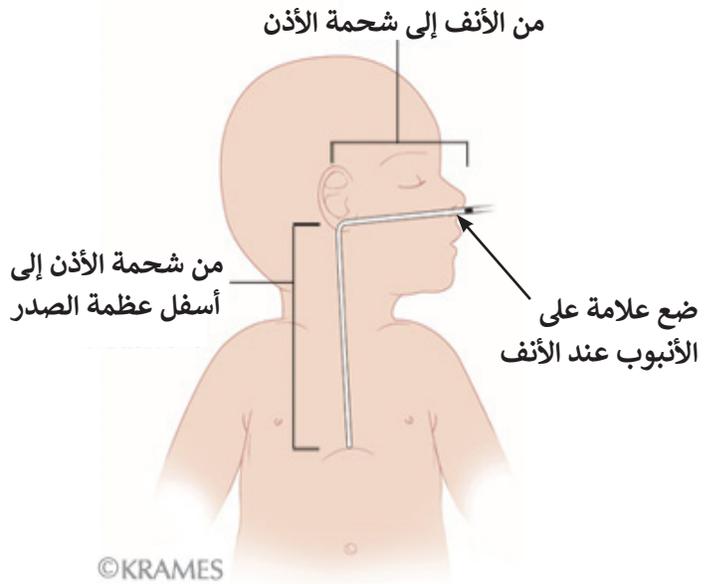
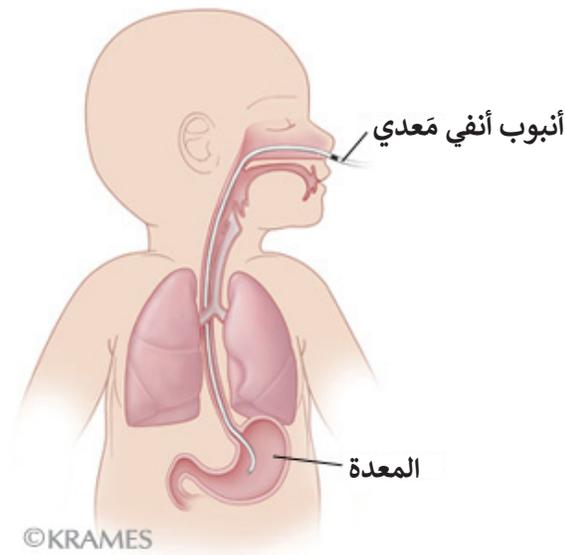
- شرح خطوات الاستعداد لتغذية
- إدخال الأنبوب الأنفي المعدي والتحقق من تثبيته.

بجانب سرير طفلك، ستفعل ما يلي:

- إدخال الأنبوب الأنفي المعدي والتحقق من تثبيته.

#### تحضير الأدوات

- أنبوب أنفي معدي
- مقص
- قلم تحديد ثابت اللون
- مزلق مائي
- شريط طبي أو ضمادة شفافة
- محقنة 10 مل
- محقنة شفط فقاعية.



قس طول الأنبوب بداية من أنف طفلك حتى منتصف المسافة بين أسفل عظمة الصدر وسرة البطن. وضع علامة على الأنبوب عند أنف طفلك.

## تحديد طول الأنبوب الأنفي المعدي

1. اغسل يديك بالصابون والماء الدافئ لمدة 20 ثانية على الأقل. اشطفهما بالماء النظيف وجففهما بمنشفة نظيفة.
2. قم بقص قطع من الشريط الطبي لتكون جاهزة.
3. إذا كان الأنبوب الأنفي المعدي يحتوي على سلك، فقم بإزالته والتخلص منه قبل قياس الطول. ينبغي ألا يتم استخدام هذا السلك عند إدخال الأنبوب في أنف طفلك.
4. قم بقياس طول الأنبوب الذي ستحتاج إليه عن طريق الإمساك بالأنبوب الأنفي المعدي بدءاً من الأنف وتمديد الأنبوب إلى شحمة الأذن، ثم إلى منتصف المسافة بين أسفل عظمة الصدر وسرة البطن.
5. ضع علامة على الأنبوب باستخدام قلم تحديد ثابت اللون عند أنف طفلك.

## إدخال الأنبوب الأنفي المعدي

1. ضع بعض المزلق على طرف الأنبوب الذي لا توجد عنده العلامة، بحيث يسهل تمريره من فتحة الأنف.
2. ادفع الأنبوب برفق باتجاه الجزء الخلفي من الحلق ثم ادفعه للأسفل حتى تصل إلى العلامة الموجودة على الأنبوب. قد يتقيأ طفلك في أثناء دفع الأنبوب. اطلب منه أن يلعلق لهاية للمساعدة في إلهائه عن التقيؤ.
3. إذا كان طفلك أكبر سناً ويستطيع اتباع التعليمات، فشجعه على محاولة البلع لمساعدة الأنبوب على الدخول.
3. قم بتثبيت الأنبوب على خد طفلك بشريط لاصق.

## التحقق من موضع الأنبوب

- تحقق من موضع الأنبوب للتأكد من وصول الأنبوب إلى المعدة وليس إلى الرئتين. يمكنك فعل ذلك من خلال وضع محقنة، دون إبرة، على طرف الأنبوب الأنفي المعدي ثم سحب المكبس للخلف.
- ✓ إذا ظهر سائل أبيض يشبه الحليب في الأنبوب، فهذا يعني أن الأنبوب موجود في المعدة. ويمكنك بدء إطعام طفلك.
- ✗ في حالة عدم وجود سائل حليبي في الأنبوب، تحقق من موضع الأنبوب في أنف طفلك. تأكد من أن العلامة التي قمت بوضعها على الأنبوب موجودة عند أنف طفلك. وبعد ذلك، ادفع 3 إلى 5 مل من الهواء داخل الأنبوب واسحب المكبس للخلف مرة أخرى.
- ✓ إذا ظهر سائل أبيض يشبه الحليب في الأنبوب، فهذا يعني أن الأنبوب موجود في المعدة. ويمكنك بدء إطعام طفلك.
- ✓ إذا لم يظهر السائل الأبيض الحليبي في الأنبوب، وكان الأنبوب موضوعاً بشكل صحيح عند الأنف، فابدأ في إطعام طفلك بمعدل أبطأ من المعتاد وراقب ظهور أي علامات تشير إلى أنه يختنق، أو لا يتنفس بشكل جيد، أو لديه آلام في المعدة.
- إذا لم ترَ أي علامات تدل على وجود مشكلات في التنفس أو آلام في المعدة، فقم بزيادة معدل التغذية إلى التدفق الطبيعي.
- إذا ظهرت على طفلك أي علامات اختناق أو مشكلات في التنفس أو آلام في المعدة عند بدء إطعامه، فأوقف ذلك على الفور وأخرج الأنبوب واستبدله.
- إذا قمت باستبدال الأنبوب وحدثت المشكلة مرة أخرى عند بدء إطعام طفلك، فاتصل بالطبيب المشرف على حالته.

## التغذية بالأنبوب

## أهداف هذا الدرس

في قاعة الدراسة، ستشرح وتعرض طريقة ما يلي:

- وصف طريقة مزج تركيبة الحليب الصناعي لطفلك
- تحضير تركيبة الحليب الصناعي لطفلك
- التغذية بفعل الجاذبية
- التغذية بالمضخة
- شطف الأنبوب بالماء لتقديم الطعام والأدوية.

بجانب سرير طفلك، ستفعل ما يلي:

- الاستعداد للتغذية
- إعداد الطعام
- إطعام طفلك من خلال الأنبوب الأنفي المعدي.

## الاستعداد للتغذية

- اغسل يديك قبل كل مرة تغذية
- تحقق من تاريخ انتهاء تركيبة الحليب الصناعي قبل الاستخدام.
- قبل فتح علبة تركيبة الحليب الصناعي، امسح الجزء العلوي منها بقطعة قماش مبللة أو منشفة ورقية لإزالة أي غبار أو أوساخ عليها.
- اغسل جميع الأدوات المستخدمة في تحضير تركيبة الحليب الصناعي واشطفها بالماء الدافئ والصابون. ثم اتركها حتى تجف في الهواء.
- اشطف أكياس التغذية بالماء الدافئ واطرها حتى تجف. تخلص من الأكياس بعد مرور 24 ساعة.

## تحضير تركيبة الحليب الصناعي

من المهم للغاية اتباع التعليمات المحددة التي يقدمها لك أخصائي التغذية المسؤول عن طفلك. إذا لم ينم طفلك بسرعة كما ينبغي، فقد يطلب منك أخصائي التغذية خلط المكملات الغذائية مع تركيبة الحليب الصناعي لطفلك أو حليب الثدي لزيادة السرعات الحرارية أو العناصر الغذائية. من المهم خلط المكملات الغذائية وفقاً للتعليمات الموصوفة لك بالضبط لمساعدة طفلك على النمو.

## التعليمات

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## التغذية بفعل الجاذبية

## التغذية بالمشخة

1. اغسل يديك.
  2. تحقق من تثبيت الأنبوب الأنفي المعدي في الموضع الصحيح من خلال اتباع الخطوات الواردة في "التحقق من موضع الأنبوب" (انظر الصفحة 3).
  3. اضغط لإعادة السائل الحليبي في الأنبوب.
  4. حضّر الكمية المناسبة من تركيبة الحليب الصناعي في علبة نظيفة.
  5. أزل المكبس من محقنة بسعة 30 أو 60 مل ستستخدمها في إطعام طفلك.
  6. ادفع طرف المحقنة إلى داخل الأنبوب الأنفي المعدي.
  7. اسكب تركيبة الحليب الصناعي داخل المحقنة حتى تمتلئ إلى نصفها. عندما يصل مستوى تركيبة الحليب الصناعي إلى قاع المحقنة، أضف المزيد من التركيبة حتى تنتهي من إطعام طفلك. دع التركيبة تتدفق ببطء لمدة تتراوح بين 10 و15 دقيقة.
  8. قد ترغب في إعطاء طفلك لهاية في أثناء عملية التغذية لتعليمه أن عملية اللعق مرتبطة بالشعور بالشبع.
  9. عند الانتهاء من إطعام طفلك، يتعين عليك شطف الأنبوب من خلال وضع 3 إلى 5 مل من الماء بداخله.
  10. اثن أنبوب التغذية على شكل حرف V وأخرج المحقنة.
  11. اجعل طفلك يتجشأ.
1. جهز تركيبة الحليب الصناعي حسب الإرشادات واسكبها في كيس التغذية.
  2. علق الكيس على العمود ثم ضع الأنبوب في مشخة التغذية.
  3. أدخل التركيبة عبر الأنبوب.
  4. تحقق من تثبيت الأنبوب الأنفي المعدي في الموضع الصحيح من خلال اتباع الخطوات الواردة في "التحقق من موضع الأنبوب" (انظر الصفحة 3).
  5. أدخل طرف أنبوب التغذية في طرف الأنبوب الأنفي المعدي.
  6. تحقق من حالة مشخة التغذية ثم ابدأ في عملية التغذية.
  7. عند الانتهاء من التغذية، اثن الأنبوب الأنفي المعدي على شكل حرف V وأزل أنبوب التغذية.
  8. اشطف الأنبوب الأنفي المعدي باستخدام محقنة صغيرة من خلال وضع 3 إلى 5 مل من الماء ثم أغلق طرف الأنبوب الأنفي المعدي.



التغذية بفعل الجاذبية من خلال الأنبوب الأنفي المعدي.

**Monroe Carell Jr. Children's Hospital at Vanderbilt**

2200 Children's Way

Nashville, TN 37232

(615) 936-1000

(615) 936-1050 — عيادة الجراحة

