

# Alimentación por sonda nasogástrica (NG)



RUMBO  
A CASA

# Contenido

## Lección 1 .....1-2

### Conocimientos sobre la sonda de alimentación de su hijo

- Objetivos de esta lección
- ¿Por qué necesita mi hijo una sonda nasogástrica (NG)?
- Cómo mantener la seguridad de su hijo
- Cuándo llamar

## Lección 2 .....2-3

### Colocación de la sonda NG

- Objetivos de esta lección
- Reúna sus materiales
- Marque el largo de la sonda NG
- Introduzca la sonda NG
- Revise la posición de la sonda

## Lección 3 .....4-5

### Alimentación por sonda

- Objetivos de esta lección
- Cómo estar listos para alimentar
- Preparación de la fórmula
- Alimentación por efecto de la gravedad
- Alimentación con bomba

## Lección 1

# Conocimientos sobre la sonda de alimentación de su hijo

## Objetivos de esta lección

### *En el aula, usted:*

- sabrá por qué su hijo necesita una sonda de alimentación
- leerá el glosario de este cuadernillo
- dirá y mostrará cómo mantener la seguridad de su hijo durante la alimentación por sonda
- sabrá cuándo llamar al médico.

### *Junto a la cama de su hijo, usted:*

- indicará o describirá cómo mantener la seguridad de su hijo durante la alimentación por sonda
  - levantará la cabecera del niño
  - usará una bolsa nueva cada día
  - seguirá las pautas de almacenamiento de la leche y la fórmula
- describirá los signos y síntomas para llamar al médico.

## ¿Por qué necesita mi hijo una sonda nasogástrica (NG)?

Si su hijo tiene problemas para tragar alimento o líquido sin riesgos, puede ser que necesite una sonda de alimentación. Una sonda nasogástrica es un delgado tubo introducido por la nariz, el cual baja desde la garganta al esófago, para llegar finalmente al estómago (“nasogástrica” significa “de la nariz al estómago”).

La sonda NG se usa para introducir alimento o medicina líquidos directo al estómago de su hijo. Podría usarse si su hijo no es capaz de tomar suficiente alimento o líquidos por la boca para crecer adecuadamente.

El alimento líquido administrado a través de la sonda se digiere de la misma manera que si se tomara por vía oral. Se le enseñará cómo usar, cuidar y limpiar la sonda de alimentación de su hijo.

## Cómo mantener la seguridad de su hijo

- Cuando administre alimento por vía nasogástrica, la cabecera de su hijo debería tener al menos 30 grados de elevación. Usted puede cargar a su hijo durante la alimentación o él o ella podrían sentarse en una silla elevada para niños.
- Cuando utilice una bomba para alimentar, es necesario usar una bolsa nueva cada día. Sería buena idea anotar la fecha en la bolsa todos los días para que le ayude a recordar que debe cambiarla.
- **Si su hijo tiene menos de 1 año de edad, póngalo a dormir acostado boca arriba para proteger su seguridad**, a menos que el doctor del niño le haya recomendado otra posición por razones médicas.
- Pautas para almacenar la leche:
  - La leche materna recién extraída y la fórmula lista para servir que no se haya mezclado con ningún complemento se pueden mantener en el refrigerador por 48 horas.
  - La leche materna y la fórmula mezcladas con complementos se pueden guardar en el refrigerador por 24 horas.
  - La leche materna se puede congelar y mantener en la sección de congelamiento del refrigerador por 3 meses, o por 6 meses en un baúl congelador.
  - A temperatura ambiente, la leche materna y la fórmula solo se conservan por 4 horas.
  - Las latas de fórmula que no hayan sido destapadas se deben conservar a temperatura ambiente, en un área donde las temperaturas no sean ni muy cálidas ni muy frías.

## Cuándo llamar

Llame al doctor o enfermera de su hijo si:

- el contenido estomacal de su hijo comienza a tener sangre o lucir verde, negro o marrón, como café molido
- el estómago de su hijo comienza a verse abultado y se siente duro al tocarlo
- su hijo vomita más de lo común
- el alimento ya no fluye con facilidad al interior del estómago de su hijo.

## Lección 2

### Colocación de la sonda NG

#### Objetivos de esta lección

*En el aula, usted explicará y mostrará cómo:*

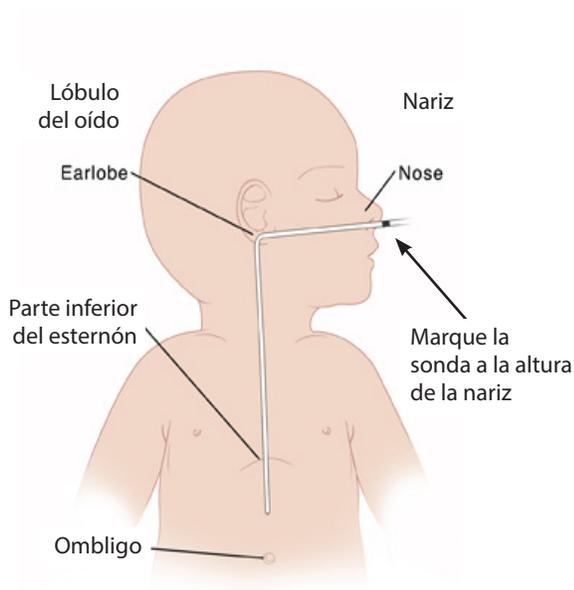
- explicar los pasos para prepararse para una alimentación
- introducir y revisar la colocación de la sonda NG.

*Junto a la cama de su hijo, usted:*

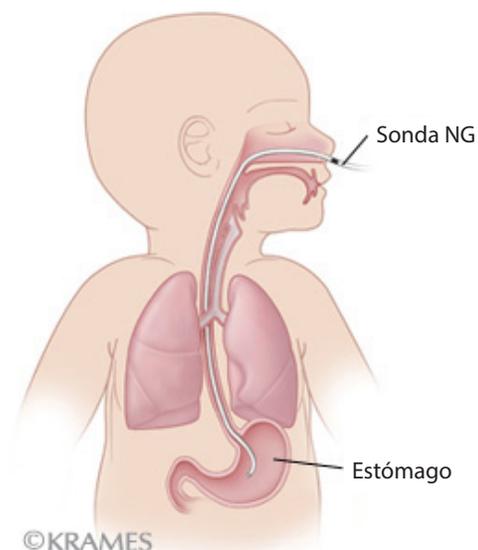
- insertará la sonda NG y revisará la colocación.

#### Reúna sus materiales

- sonda NG
- tijeras
- marcador permanente
- lubricante de base acuosa
- cinta adhesiva médica o apósito transparente
- jeringa de 10 ml
- perilla de succión.



*Mida el largo de la sonda desde la nariz del niño hasta la mitad de la distancia entre el final del esternón y el ombligo. Ponga una marca en la sonda a la altura de la nariz del niño.*



## Marque el largo de la sonda NG

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón por al menos 20 segundos. Enjuáguese con agua limpia y séquese con una toalla limpia.
2. Recorte trozos de la cinta adhesiva médica para tener listos.
3. Si su sonda nasogástrica contiene un alambre, extraígallo y tírelo a la basura antes de medir. Este alambre no se debe usar para introducir la sonda en la nariz de su hijo.
4. Mida el largo de sonda que va a necesitar sosteniéndola desde la nariz, llevándola al lóbulo de la oreja y luego extendiéndola desde el lóbulo hasta la mitad de la distancia entre el final del esternón y el ombligo.
5. Ponga una marca en la sonda cerca de la nariz de su hijo, usando un marcador permanente.

## Introduzca la sonda NG

1. Aplique un poco de lubricante en la punta de la sonda que no está marcada, para poder pasarla por la fosa nasal con facilidad.
2. Introduzca la sonda con suavidad hacia la parte de atrás de la garganta, y continúe la inserción hasta que llegue a la marca que hizo en la sonda. Puede ser que su hijo tenga un reflejo nauseoso mientras usted está metiendo la sonda. Dele a su bebé un chupón para aliviar un poco este reflejo. Si su hijo es mayorcito y puede seguir instrucciones, anímelo a que intente tragar para ayudar a que la sonda baje.
3. Sujete la sonda a la mejilla de su hijo.

## Revise la posición de la sonda

Revise la posición de la sonda para asegurarse de que llegó hasta el estómago y no está en los pulmones. Para hacerlo, conecte una jeringa sin aguja a la punta de la sonda y jale el émbolo.

- ✓ Si ve subir un líquido blanco lechoso, es señal de que la sonda está en el estómago. Ya puede comenzar a alimentar.
- ✗ Si no aparece líquido lechoso en la sonda, revise la posición de la misma a la altura de la nariz del niño. Asegúrese de que la marca que puso en la sonda esté cerca de la nariz del niño. Luego, introduzca de 3 a 5 ml de aire con la jeringa y vuelva a jalar el émbolo.
  - ✓ Si ve subir un líquido blanco lechoso, es señal de que la sonda está en el estómago. Ya puede comenzar a alimentar.
  - ✓ Si el líquido lechoso sigue sin aparecer en la sonda, pero la sonda está colocada correctamente a nivel de la nariz, comience la alimentación de su hijo más lentamente que lo usual y vigile para ver que no presente señales de ahogo, no respirar bien o dolor de estómago.  
Si no ve signos ni problemas de respiración ni dolor de estómago, aumente la velocidad de la alimentación hasta el flujo normal.

**Si su hijo muestra algún signo de ahogo, problemas para respirar o dolor de estómago al inicio de la alimentación, pare inmediatamente, saque la sonda y cámbiela.**

Si ha cambiado la sonda y el problema vuelve a ocurrir al comenzar a alimentar, comuníquese con el doctor de su hijo.

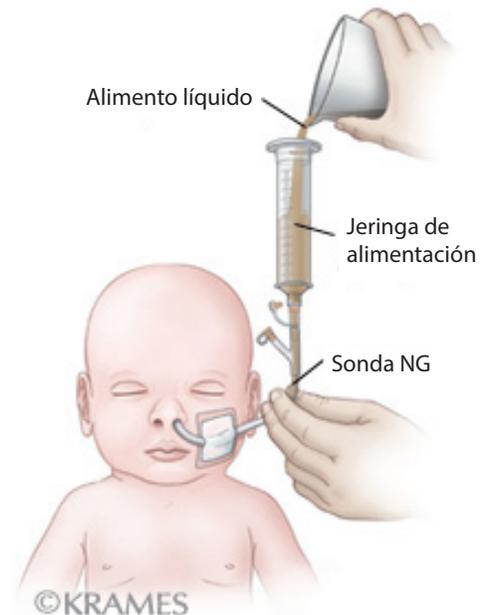


## Alimentación por efecto de la gravedad

1. Lávese las manos.
2. Verifique que la sonda NG se encuentre en la posición correcta, siguiendo los pasos en “Revise la posición de la sonda” (consulte la página 3).
3. Devuelva el líquido lechoso al tubo presionando el émbolo.
4. Prepare la cantidad correcta de fórmula en un recipiente limpio.
5. Retire el émbolo de la jeringa de 30 o 60 ml que usará para la alimentación.
6. Inserte la punta de la jeringa en la sonda nasogástrica.
7. Vierta la fórmula en la jeringa hasta llenarla a la mitad. Vaya añadiendo más fórmula a medida que el nivel se acerque al fondo de la jeringa, hasta completar la alimentación. Permita que la fórmula fluya despacio en un período de 10 a 15 minutos.
8. Sería bueno darle a su bebé un chupón durante la alimentación para que aprenda a relacionar el acto de succionar con la sensación de satisfacción.
9. Al terminar de alimentar, se debe enjuagar el interior de la sonda introduciendo de 3 a 5 ml de agua.
10. Doble la sonda en forma de V y retire la jeringa.
11. Haga eructar a su hijo.

## Alimentación con bomba

1. Prepare la fórmula según sus instrucciones y viértala en la bolsa para alimentación.
2. Cuelgue la bolsa del pie de suero y meta el tubo en la bomba.
3. Prepare el tubo llenándolo con fórmula.
4. Revise que la sonda NG esté en la posición correcta, siguiendo los pasos de “Revise la posición de la sonda” (consulte la página 3).
5. Introduzca la punta del tubo de alimentación en la punta de la sonda nasogástrica.
6. Revise la programación de la bomba y luego comience a alimentar.
7. Al finalizar, doble la sonda NG en forma de V y retire el tubo de alimentación.
8. Con una jeringa pequeña, enjuague el interior de la sonda NG con 3 a 5 ml de agua, luego cierre la punta de la sonda NG.



*Alimentación con sonda nasogástrica por efecto de la gravedad.*

**Monroe Carell Jr. Children's Hospital at Vanderbilt**

2200 Children's Way

Nashville, TN 37232

(615) 936-1000

**Consultorio de cirugía — (615) 936-1050**

