

رعاية فغر القصبة الهوائية



العودة إلى
الوطن

المحتويات

الدرس 1:

فهم طبيعة عمل فغر القصبة الهوائية لدى طفلك.....1-3

- أهداف هذا الدرس
- أسباب عمل فغر القصبة الهوائية
- كيف يعمل فغر القصبة الهوائية
- فغر القصبة الهوائية لدى طفلك
- إجابات عن الأسئلة الشائعة حول فغر القصبة الهوائية

الدرس 2:

رعاية فغر القصبة الهوائية.....4-10

- أهداف هذا الدرس
- تنظيف فغر طفلك
- تغيير أربطة أنبوب الفغر
- تغيير أنبوب فغر طفلك
- الشفط

الدرس 3:

تنظيف معدات أنبوب الفغر والمحافظة عليها.....11

- أهداف هذا الدرس
- تنظيف أنبوب الفغر
- التنظيف العميق لأنبوب فغر Bivona

الدرس 4:

السلامة.....12-13

- أهداف هذا الدرس
- علامات على أن أنبوب الفغر مسدود أو أنه تحرك عن موضعه وليس في مكانه الصحيح
- استخدام الكيس مع أنبوب فغر طفلك

الدرس 5:

التعايش مع فغر القصبة الهوائية.....14

- أهداف هذا الدرس
- مساعدة طفلك على التكيف مع فغر القصبة الهوائية

مسرد المصطلحات.....15

متى تتصل بعيادة الأنف والأذن والحنجرة (Ear, Nose,)

and Throat, ENT)؟.....17

فهم طبيعة عمل فغر القصبة الهوائية لدى طفلك

أهداف هذا الدرس

في هذا الدرس، سوف:

- تذكر سبب حاجة طفلك إلى فغر القصبة الهوائية
- تشرح كيف يساعد فغر القصبة الهوائية طفلك على التنفس
- تذكر أهمية معرفة حجم فغر القصبة الهوائية ونوعه
- تقرأ مسرد المصطلحات في هذا الكتيب.

بجوار سرير طفلك، سوف:

- تشارك كجزء من فريق الرعاية الصحية لطفلك خلال الجولات اليومية
- تظهر لنا أنك تعرف كيفية اختيار الحجم والنوع المناسبين لفغر القصبة الهوائية
- تذكر اسم العلامة التجارية لفغر القصبة الهوائية لطفلك وحجمه
- تقابل أخصائي حياة الأطفال

أسباب عمل فغر القصبة الهوائية

يمكن استخدام فغر القصبة الهوائية لفترة قصيرة أو قد يكون دائماً. قد تكون هناك حاجة إلى فغر القصبة الهوائية لأن:

- طفلك يحتاج إلى آلة (تسمى جهاز التنفس الاصطناعي) لمساعدته على التنفس
- مجرى الهواء لدى طفلك قد سُد بسبب حادث أو شلل أو جراحة أو عيب خلقي
- هناك إفرانات في مجرى الهواء لدى طفلك يجب شفطها
- مجرى الهواء لدى طفلك قد انسد خلال النوم (انقطاع النفس النومي).

كيف يعمل فغر القصبة الهوائية؟

تُجرى الجراحة لعمل فغر في القصبة الهوائية. تُجرى الجراحة في إحدى غرف العمليات. سنعطي طفلك دواءً لينام في أثناء العملية الجراحية.

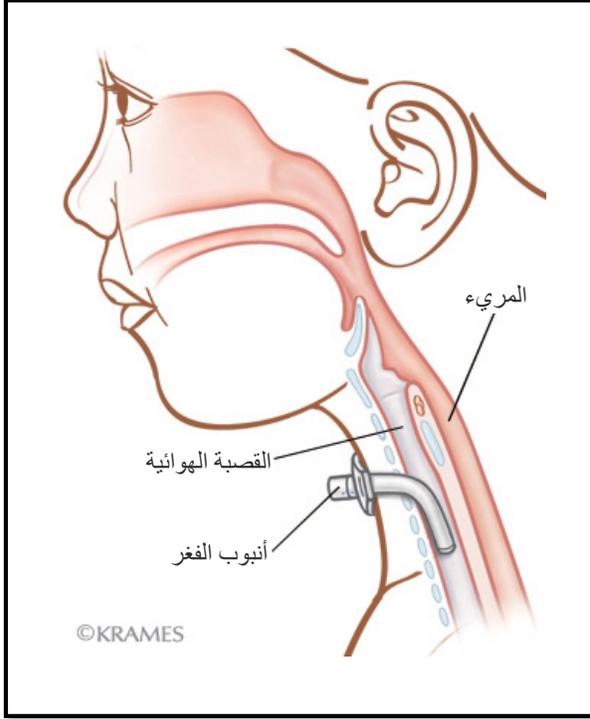
يشق الجراح فتحة صغيرة في الرقبة تسمى الفغر. يُوضع أنبوب في الفغر يُسمى أنبوب الفغر. أحد طرفي الأنبوب يقع خارج الفغر. ويقع الطرف الآخر داخل القصبة الهوائية (الرغامى). عندما يأخذ طفلك شهيقاً، يمر الهواء عبر أنبوب الفغر إلى القصبة الهوائية ثم إلى الرئتين. وعندما يزفر طفلك، يخرج الهواء من أنبوب الفغر. قد يستمر طفلك أيضاً في الشهيق والزفير من خلال أنفه.

فغر القصبة الهوائية لدى طفلك

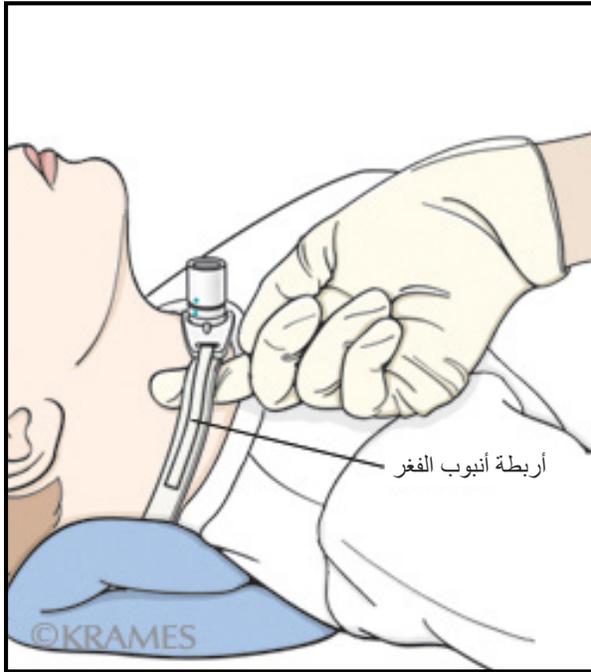
يحتوي أنبوب الفغر الموضوع لطفلك على جزأين أساسيين:

- **القنية الخارجية (الكانيولا)** (التي تتضمن لوح العنق) هي الأنبوب البلاستيكي الذي يتلاءم مع الفغر. هذه هي القطعة التي يتنفس من خلالها طفلك. تحتوي القنية الخارجية على لوح عنق مثبت في مكانه بواسطة أربطة أنبوب الفغر. يستند لوح الرقبة إلى الجلد لتثبيت أنبوب الفغر في مكانه.
- **السداد** هو أداة تُستخدم لتوجيه القنية إلى الفغر. يُزال السداد بعد وضع القنية في مكانها.

بعض الأطفال لديهم قنية داخلية تناسب القنية الخارجية. يمكن إزالة القنية الداخلية للتنظيف. سيخبرك فريق الرعاية الصحية لطفلك بنوع أنبوب الفغر الخاص بطفلك. عادةً ما تكون الأنابيب مصنوعة من البلاستيك.



أنبوب الفغر يمر من الفغر إلى القصبة الهوائية (الرغامى).



أربطة أنبوب الفغر تثبت أنبوب الفغر في مكانه.

إجابات عن الأسئلة الشائعة حول فغر القصبه الهوائية

ما المدة التي سيمكثها طفلي موصولاً بأنبوب الفغر؟

هذا يعتمد على سبب تركيب الأنبوب له. غالباً ما يكون المجرى التنفسي الجديد ضرورياً لفترة قصيرة فقط، وتتم إزالة الأنبوب عند عدم الحاجة إليه. لكن في بعض الأحيان، يجب أن يبقى المجرى التنفسي الجديد بشكل دائم.

هل سيتمكن طفلي من التحدث مع وجود فغر القصبه الهوائية؟

تعتمد القدرة على التحدث على أشياء كثيرة، منها سبب تركيب أنبوب الفغر، وما إذا كانت الحبال الصوتية متضررة، ونوع أنبوب الفغر. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية لطفلك بالمزيد حول ما هو متوقع.

هل سيتمكن طفلي من تناول الطعام مع وجود فغر القصبه الهوائية؟

بمرور الوقت، يمكن لكثير من الناس تناول الطعام بشكل طبيعي بعد إجراء جراحة فغر القصبه الهوائية. لكن هناك حاجة إلى اتخاذ بعض الاحتياطات. سيعمل طبيبك وأخصائي علاج النطق معك ومع طفلك للمساعدة في وضع نظام غذائي.

إذا تم إخراج أنبوب الفغر، فهل سيترك مكانه ثقباً؟

في حال لم تعد هناك حاجة إلى الفغر، فستتم تغطيتها. وستغلق من تلقاء نفسها. غالباً ما يلتئم فغر القصبه الهوائية بشكل جيد ولا يترك إلا ندبة صغيرة. نادراً ما تكون هناك حاجة لإجراء جراحة للمساعدة في إغلاق الفغر.

هل يستطيع طفلي السباحة مع وجود فغر القصبه الهوائية؟

لا يمكن أن يُغمر أنبوب طفلك تحت الماء. لكن طفلك يمكنه المشي في الماء أو الجلوس عليها، ما دام الفغر والأنبوب جافين.

هل يمكن لطفلي أن يستحم في حوض الاستحمام؟

نعم، لكن يجب أن يظل أنبوب الفغر الخاص بطفلك جافاً عند الاستحمام. لا تدع طفلك يغتسل. لغسل شعر طفلك، أرجع رأسه للخلف مع إمساك رأسه ورقبته بعناية. وأبقِ الماء بعيداً عن أنبوب الفغر.

هل يمكن أن يسقط أنبوب فغر طفلي؟

تمنع أربطة فغر طفلك الأنبوب من السقوط، حتى لو سعل طفلك. ولكن يجب عليك أن تعرف ما عليك القيام به إذا خرج الأنبوب، كما تم تعليمك في وقت وضع الأنبوب.

هل سأحصل على الدعم اللازم للتعلم عن أنبوب الفغر؟

قد يكون التفكير في فغر القصبه الهوائية مخيفاً في البداية. وقد يستغرق الاعتياد على الفكرة وقتاً. يمكن لفريق الرعاية الصحية لطفلك المكون من الأطباء والممرضات والمعالجين مساعدتك وعائلتك. يمكنهم شرح ما يتضمنه فغر القصبه الهوائية لطفلك وما قد يعنيه ذلك بالنسبة إليك. سيعلمونك كيفية الاعتناء بأنبوب طفلك وسيساعدونك أيضاً أنت وطفلك على التكيف للتعايش مع الفغر.

إذا كانت لديك أسئلة أخرى، فتنفضل بسؤال أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بطفلك.

أهداف هذا الدرس

في هذا الدرس، سوف:

- تحدد عدد المرات التي يحتاج فيها أنبوب الفغر إلى التغيير عادةً
- تصف خطوات تغيير أنبوب الفغر
- تشرح متى يمكن استخدام مبادل الحرارة والرطوبة (Heat Moisture Exchanger, HME) أو الأنف الاصطناعي) وفوائده
- تعدد العلامات والأعراض التي تعني أن أنبوب فغر طفلك يحتاج إلى الشفط
- تذكر الحاجة إلى تنظيف مجرى الهواء قبل التغذية
- تصف معدات الشفط وتركب المعدات وتصلها بعضها ببعض بشكل صحيح
- تذكر طرق تحسين صحة الجهاز التنفسي
- تصف أوضاع الجسم المريحة التي تساعد في تسهيل التنفس
- تثبت أن بإمكانك تقديم الرعاية باستخدام دمية التدريس (المانيكان) في:
 - تغيير أنبوب الفغر
 - رعاية الفغر
 - تثبيت أربطة أنبوب الفغر
 - شفط أنبوب الفغر.

بجانب سرير طفلك، سوف:

- تغسل يديك
- تعتني بفغر طفلك مرتين على الأقل يوميًا
- تغير أربطة أنبوب فغر طفلك
- تغير أنبوب فغر القصبة الهوائية لطفلك
- تشرح كيفية الحصول على مستلزمات إضافية لأنبوب الفغر للاستخدام المنزلي
- تشفط ما في أنبوب فغر طفلك في الأوقات المناسبة
- تغير وضعية طفلك ليتنفس بسهولة أكبر.

تنظيف فغر طفلك

سنعلمك كيفية رعاية جلد طفلك ومنع العدوى عن طريق الحفاظ على نظافة أنبوب فغر طفلك. يجب عليك تنظيف الفغر مرة واحدة على الأقل يوميًا أو أكثر حسب توجيهات طبيب طفلك.

اجمع مستلزماتك

- ضمادات شاش مقسمة أو أي مادة أخرى غير قابلة للاهتراء وفقًا لتوجيهات طبيب طفلك
- مسحات قطنية
- وعاء مملوء بنوع المحلول الذي أخبرك به طبيب طفلك. قد يكون المحلول محلولًا ملحيًا طبيعيًا أو خليطًا من أجزاء متساوية من الملح الطبيعي وبيروكسيد الهيدروجين.
- لا تستخدم خليط بيروكسيد الهيدروجين مباشرة على جلد طفلك ما لم يخبرك الطبيب بذلك. يمكن أن يؤدي بيروكسيد الهيدروجين إلى تهيج الجلد وزيادة خطر الإصابة بالعدوى. إذا طُلب منك استخدام خليط بيروكسيد الهيدروجين على جلد طفلك، فتأكد من شطف المنطقة بمحلول الملح العادي بعد ذلك.

اتبع هذه الخطوات

1. اغسل يديك بالصابون والماء الدافئ.
2. ارتدِ قفازات نظيفة يمكن التخلص منها، خالية من أي مسحوق.
3. نظف لوح الرقبة (اللوح الدائري) والجلد المحيط به:

- أزل الشاشة من خلف لوح الرقبة. تحقق من المنطقة بحثاً عن علامات تهيج أو عدوى في الجلد.
- نظف لوح الرقبة والجلد الذي تحته. استخدم ضمادات شاش نظيفة

اغمره في محلول ملحي عادي. الكيفية المثلى هي تنظيف الفغر في اتجاه عقارب الساعة، بحيث تقوم بتنظيف قسم واحد في كل مرة لمدة 15 دقيقة، كما يلي:

- ابدأ من موضع "الساعة 12"، وامسح حتى موضع "الساعة 3".

- باستخدام ضمادة شاش جديدة، امسح من الساعة 12 حتى الساعة 9.

- باستخدام ضمادة شاش جديدة، امسح من الساعة 3 حتى الساعة 6.

- باستخدام ضمادة شاش جديدة، امسح من الساعة 9 حتى الساعة 6.

- جفف البشرة برفق.

- يمكنك اتباع الكيفية نفسها على الجلد المحيط واللوح الدائري للأنبوب.

4. أدخل ضمادة شاش نظيفة مقسومة أسفل لوح الرقبة. هذه الضمادة تحمي بشرة طفلك. لا تقم بقص ضمادة شاش أكبر لأن الحواف المهترئة ستزيد من خطر العدوى وخطر استنشاق طفلك للخيوط السائبة في القصبه الهوائية.

تغيير أربطة أنبوب الفغر

يلزم تغيير أربطة أنبوب الفغر عند تغيير الأنبوب وعند اتساخها. من الأفضل أن يكون معك شخص آخر عندما تغير أربطة أنبوب الفغر.

اجمع مستلزماتك

- أربطة أنبوب الفغر
- منشفة أو وسادة ملفوفة تحت رقبة طفلك
- معدات الشفط والقسطرة

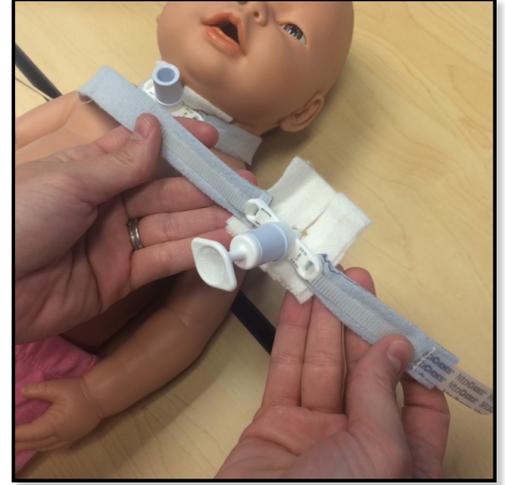
اتبع هذه الخطوات

1. ضع منشفة ملفوفة تحت كتفي طفلك لمنحك رؤية أفضل للأنبوب الفغر.
2. يجب عليك أنت ومساعدك غسل أيديكما بالصابون والماء الدافئ.
3. ارتدِ قفازات نظيفة يمكن التخلص منها، خالية من أي مسحوق.
4. قم بإزالة جانب واحد من أربطة أنبوب الفغر في حين يقوم مساعدك بتثبيت الأنبوب في مكانه.
5. في أثناء إزالة الرباط، نظف الرقبة بالصابون والماء
6. جفف البشرة برفق.
7. أدخل رباط أنبوب الفغر النظيف في الجانب المفتوح وقم بتثبيته.
8. كرر الأمر مع الجانب الآخر.
9. تحقق من إحكام الأربطة الجديدة (يجب أن تكون الأربطة محكمة بما يكفي لتمرير إصبع واحد فقط تحت الرباط).
10. اسحب أنبوب فغر القصبه الهوائية للتأكد من أنه محكم.

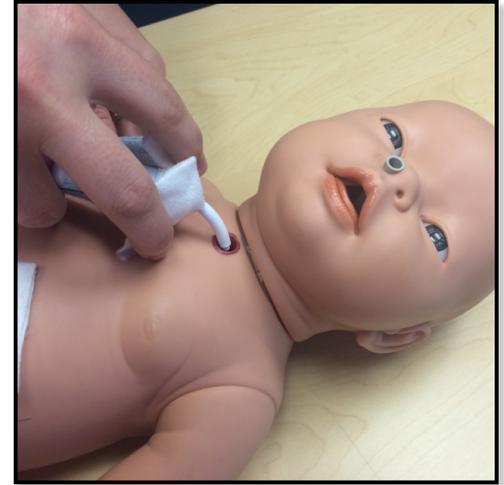
اتبع هذه الخطوات لتغيير أنبوب الفغر

إذا كان طفلك كبيرًا بما يكفي للاستيعاب، فاشرح ما تفعله وأنت تنتقل عبر خطوات تغيير أنبوب الفغر. إذا كان هناك شخصان متاحان، فاعملا معًا لتغيير أنبوب الفغر. شخص واحد سيخرج أنبوب الفغر القديم. والآخر سيدخل أنبوب الفغر الجديد.

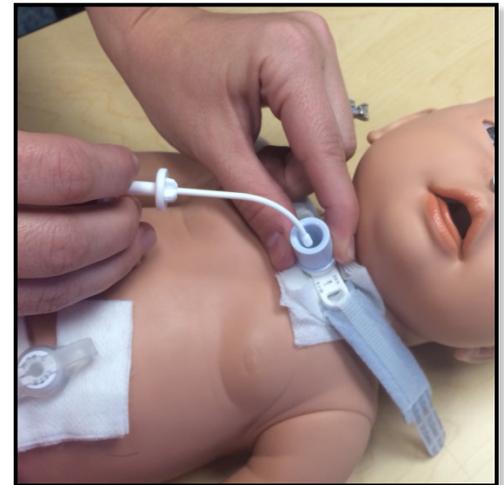
1. اجعل طفلك يرقد على ظهره في وضعية مريحة.
2. يجب عليك أنت ومساعدك غسل أيديكما بالصابون والماء الدافئ.
3. اشطف ما في أنبوب الفغر طفلك قبل تغييره.
4. ضع منشفة ملفوفة تحت كتفي طفلك لمنحك رؤية أفضل لأنبوب الفغر.
5. ارتدِ قفازات نظيفة يمكن التخلص منها، خالية من أي مسحوق.
6. افتح العبوة التي تحتوي على أنبوب الفغر. أدخل السداد في أنبوب الفغر الجديد.
7. ثبت أربطة أنبوب الفغر، وضع الشاش المقسم أسفل لوح الرقبة.
8. ضع كمية صغيرة من المزلق في نهاية أنبوب الفغر.
9. قم بإزالة أنبوب الفغر القديم والشاش بالكامل.
10. ضع أنبوب الفغر الجديد على الفور. في أثناء إمساك حواف أنبوب الفغر، قم بإزالة السداد على الفور. لن يتمكن طفلك من التنفس إذا ترك في مكانه.
11. قم بتثبيت أربطة أنبوب الفغر.



حضّر أنبوب الفغر الجديد قبل إزالة القديم.



أنبوب الفغر الجديد يدخل في الفغر. السداد موجود داخل القنية.



بمجرد تركيب القنية الجديدة، أزل السداد ليتمكن طفلك من التنفس.

الشفط

يمكن أن يتراكم المخاط في أنبوب الفغر ويصبح أكثر لزوجة. إذا تراكم المخاط في أنبوب الفغر ولم يتم تنظيفه، فقد يؤدي ذلك إلى انسداد الأنبوب، ما يجعل من الصعب على طفلك التنفس. شفط المخاط بانتظام يساعد في الحفاظ على أنبوب الفغر نظيفاً ويمنع انسداده. سنعلمك كيف ومتى تستخدم الشفط لإبقاء الأنبوب خاليًا ونظيفًا.

متى تستخدم الشفط؟

عادةً، يتم الشفط قبل تغيير أنبوب الفغر وتنظيفه مباشرة. ولكن قد تحتاج إلى الشفط في كثير من الأحيان، اعتمادًا على عمر طفلك وسبب تركيب أنبوب الفغر. قد يتمكن الطفل الأكبر سنًا من إخبارك إذا كان يشعر بالحاجة إلى الشفط. فيما يلي علامات تدل أن طفلك بحاجة إلى الشفط:

- طفلك يتنفس بسرعة أكبر من المعتاد.
- تسمع صوت صفير أو حشرجة عندما يتنفس طفلك.
- هناك فقاعات من المخاط عند فتحة الأنبوب، أو سماعك لأصوات بقبقة أو حشرجة.
- يعاني طفلك صعوبة في التنفس أو الأكل.

اجمع مستلزماتك

مع القيام بالتنظيف، قد تجد أنه من الأسهل تجهيز الأنبوب في المنطقة نفسها في كل مرة تجري فيها الشفط. اختر مكانًا نظيفًا جيد الإضاءة قريبًا من الحوض. تتضمن مستلزمات الشفط:

- صابونًا سائلًا أو كحولًا أو رغوة مطهرة
- قفازات نظيفة يمكن التخلص منها، خالية من أي مسحوق
- آلة شفط، وأنيبيب، وقساطر (يمكنك أيضًا استخدام قسطرة إضافية مُعلّمة مسبقًا للمساعدة على إرشادك للإدخال حتى العمق الصحيح)
- ماءً معقمًا (ماء حقن)
- محلولًا ملحيًا معقمًا
- محقنة أو قطارة
- كوبًا نظيفًا أو معقمًا
- مناديل ورقية
- كيس إنعاش

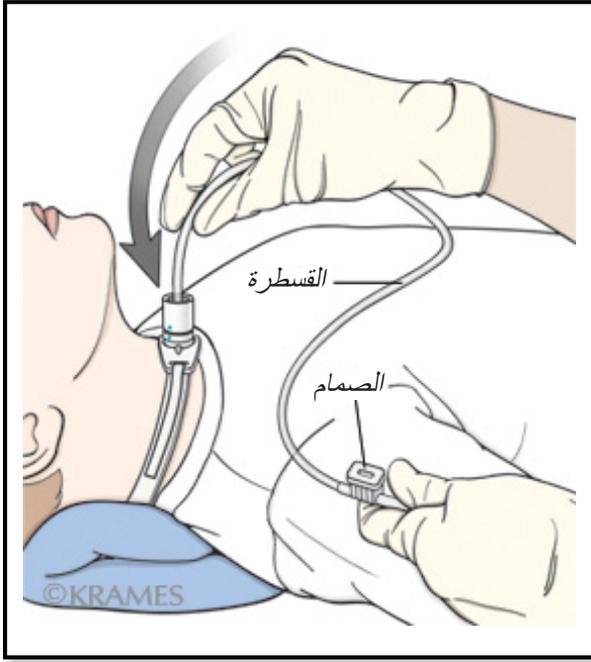
حضر معداتك

أولاً، وضح لطفلك ما أنت على وشك القيام به. ثم اتبع هذه الخطوات:

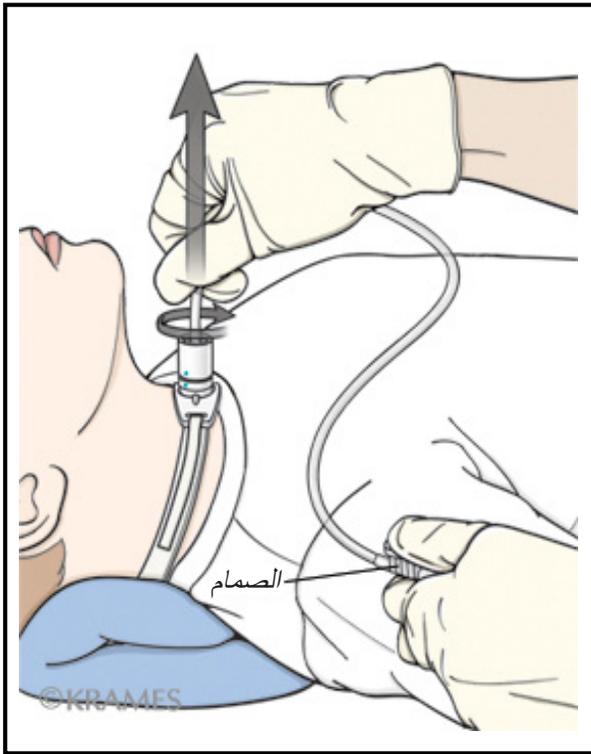
1. اغسل يديك بالصابون والماء الدافئ.
2. ارتدِ قفازات نظيفة يمكن التخلص منها، خالية من أي مسحوق.
3. وصل القسطرة بالآلة الشفط. لا تلمس الطرف الذي سيتم وضعه في أنبوب الفغر.
4. شغّل آلة الشفط على 50 إلى 100 ملم زئبقي.
5. اسكب الماء المعقم في كوب.
6. اختبر إذا كانت القسطرة تعمل أم لا. ضع طرف القسطرة داخل الماء المعقم.

اتبع هذه الخطوات

1. اجعل طفلك يأخذ عدة أنفاس عميقة.
2. مرر القسطرة بلطف داخل أنبوب الفغر حتى تصل إلى العمق الذي تم إخبارك بالوصول إليه. (يعتمد العمق الذي تصل إليه على حجم طفلك وطول أنبوب الفغر).
3. ابدأ الشفط عن طريق تغطية صمام الشفط الموجود على القسطرة وفتحه.
4. اسحب القسطرة في حين تحركها بشكل دائري لإزالة المخاط. لا تبقِ القسطرة في مكانها لمدة أطول من 5 إلى 10 ثوانٍ في المرة الواحدة.
5. ضع المحلول الملحي في القسطرة لتنظيفها من المخاط.
6. دع طفلك يرتاح ويلتقط أنفاسه لمدة دقيقة إلى دقيقتين.
7. كرر عملية الشفط حتى يصبح أنبوب الفغر نظيفاً وتختفي أصوات الحشرجة.
8. تحقق من الإفرازات. أخبر الطبيب إذا كان هناك تغيير في الرائحة أو السُمك أو اللون أو الكمية.



أدخل القسطرة في أنبوب الفغر بعمق لا يزيد على العمق الذي تم إخبارك به.



لإزالة المخاط، غطِّ الصمام واسحب القسطرة مع تحريكها حركة دائرية.

التنظيف

1. أغلق آلة الشفط.
2. تخلص من المحلول الملحي والقفازات.
3. اسأل إذا كان من الممكن إعادة استخدام القسطرة، وإذا كان ذلك ممكناً، فكم مرة يمكنك إعادة استخدامها. إذا كنت تعيد استخدام القسطرة، فنظفها بماء مقطر، وامسح الجزء الخارجي بالكحول ثم جففها بالهواء. حافظ على طرف القسطرة معقماً عن طريق تغطيته. خزن القسطرة في عبوتها الأصلية واحفظها في مكان نظيف جاف. أو تخلص منها.
4. اتبع إرشادات مورد المعدات الخاصة بكيفية تنظيف جهاز الشفط ومعدل تنظيفه.

تسهيل الشفط على طفلك

يمكن أن يسبب الشفط شعوراً بالتقيؤ، وقد يكون ذلك مخيفاً بالنسبة إلى طفلك. أخبر طفلك أن هذا طبيعي. من شأن القيام بأنشطة مهدئة قبل الشفط أن يساعد طفلك. دع طفلك يرتاح بين مرات الشفط. يجب ألا تدوم مرة الشفط لمدة أطول من المدة التي يستطيع طفلك خلالها كتم أنفاسه. يجب ألا تزيد مدة الجلسة بالكامل عن 5 إلى 10 دقائق.

تنظيف معدات الفغر والمحافظة عليها

أهداف هذا الدرس

في هذا الدرس، سوف:

تذكر عدد المرات التي تحتاج فيها إلى تنظيف أنبوب الفغر وتعقيمه

تصف خطوات تنظيف أنبوب الفغر وتعقيمه.

بجوار سرير طفلك، سوف:

تغسل يديك

تنظف أنبوب الفغر وفقًا للتعليمات الموصى بها.

اجمع مستلزماتك

- صابون سائل
- فرشاة أنبوب فغر
- كوبان معقمان أو معدان للاستخدام مرة واحدة
- محلول ملحي معقم، إذا كنت تستخدم أنبوب فغر مزودًا بكفة

تنظيف أنبوب الفغر

اتبع هذه الخطوات لتنظيف أنبوب الفغر

1. امزج الصابون والماء الدافئ في كوب معقم أو معد للاستخدام لمرة واحدة. ضع أنبوب الفغر والسداد في الكوب. وانقعهما لمدة 30 إلى 60 دقيقة.
2. نظف أنبوب الفغر بماء ممزوج بصابون مستخدمًا في ذلك فرشاة أنبوب الفغر لتنظيف الجزء الداخلي من الأنبوب.
3. اشطف أنبوب الفغر بماء دافئ عذب.
4. ضع أنبوب الفغر في مكان نظيف جاف ليجف.

يمكن تخزين أنابيب الفغر المنظفة في كيس بلاستيكي أو معقم جاف أو كوب معد للاستخدام مرة واحدة. يمكن إعادة استخدام هذه الأنابيب لفترة تصل إلى 6 أشهر.

*إذا كنت تستخدم أنبوب فغر مزودًا بكفة، يجب شطف الكفة بلطف بمحلول ملحي معقم مع التأكد من عدم ملامستها لأي مسحوق تنظيف أو مواد كيميائية.

التنظيف العميق لأنبوب فغر Bivona

اتبع هذه الخطوات من أجل التنظيف العميق لأنبوب فغر Bivona

إذا كان طفلك يستخدم أنبوب فغر Bivona، فنظف أجزاءه مرة في الشهر باستخدام واحد من هذين الخيارين.

الخيار 1:

1. ضع الأنبوب غير المجمع المنظف والسداد في جهاز تعقيم البخار — على سبيل المثال، جهاز تعقيم زجاجات تغذية الأطفال الكهربائي. لا تستخدم التعقيم بالميكروويف.
2. اتبع تعليمات المصنع الخاصة بالتعقيم.

الخيار 2:

1. أحضر وعاءً به ماء نظيف مغلي حتى مرحلة ظهور فقاعات كبيرة.
2. ضع الأنبوب غير المجمع المنظف والسداد في الوعاء وغطه، ثم أزل الوعاء من على مصدر الحرارة.
3. دع الماء يبرد حتى تصبح قادرًا على إزالة الأنبوب والسداد بيديك بأمان. تأكد من غسل يديك أولاً.
4. اترك الأنبوب والسداد ليجفا في الهواء. ثم خزنهما في وعاء محكم الغلق.

أهداف هذا الدرس

في هذا الدرس، سوف:

- تصف المعدات التي ينبغي أن تكون موجودة في حقيبة مستلزمات أنبوب الفغر الممنوحة من المستشفى، التي يجب أن تلازم طفلك طوال الوقت
- معدات شفط
- أنبوب فغر إضافي
- مزلق
- أربطة إضافية
- أنبوب فغر أصغر حجمًا
- كيس إنعاش يدوي
- تصف كيفية الاستعداد للطوارئ، على سبيل المثال، إذا عانى طفلك انسدادًا في أنبوب الفغر
- تصف العلامات والأعراض التي ينبغي لك إخبار مقدم الرعاية الصحية لطفلك بها
- تصف العلامات والأعراض التي تتطلب الاتصال بـ 911
- تذكر أسماء مقدمي رعاية آخرين قادرين على رعاية طفلك
- تذكر الحاجة إلى إبلاغ مسؤولي استجابة طوارئ وشركة المرافق الخاصة بك بشأن حالة طفلك الذي يحتاج إلى رعاية طبية مستمرة
- تعدد المخاطر التي يمكن أن تسد أنبوب فغر طفلك
- تصف طرق النوم الآمنة
- توضح تهوية فغر القصبة الهوائية على دمية تدريب (مانيكاف) في حالة الإنعاش القلبي الرئوي (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)

بجوار سرير طفلك، سوف:

- تتعرف على حقيبة مستلزمات أنبوب الفغر الممنوحة من المستشفى للطفل، وتجمع أغراض الرعاية ومستلزماتها التي يجب أن تلازم طفلك طوال الوقت.
- تعرض كيس تهوية فغر القصبة الهوائية على طفلك
- تزيل أي أغراض خطيرة بعيدًا عن متناول طفلك.

علامات على أن أنبوب الفغر مسدود أو أنه تحرك عن موضعه وليس في مكانه الصحيح

قد ينسد أنبوب فغر طفلك أو يتحرك من مكانه في حالة:

- معاناة طفلك صعوبة في التنفس أو سرعة في التنفس أو انقطاع النفس
- كان طفلك يلهث أو تصدر عنه أصوات شخير أو أزيز أو صفير في أثناء التنفس
- الفلق في الفراش
- اتساع فتحتي الأنف
- تعرق البشرة أو تنديها بالعرق
- التوتر أو الخوف
- شحوب المنطقة حول الشفتين أو الفم أو أظافر الأصابع أو تحولها إلى اللون الأزرق
- كان الجلد الموجود بين الضلوع أو على الجزء الغائر من الرقبة أو أسفل عظام الصدر كما لو أنه ينقبض نحو الداخل مع كل نفس.

ما عليك فعله في حالة انسداد أنبوب الفغر أو تحركه من مكانه

- احتفظ بكيس الإنعاش معك طوال الوقت.
- أبق أنبوب الفغر الأصغر حجمًا في يدك كأنبوب احتياطي.
- إذا كانت هناك أعراض انسداد، فاشفط أولاً ما بداخل أنبوب الفغر. وإذا بقي الأنبوب مسدودًا، فغير أنبوب الفغر وقم بالشفط مرة أخرى.
- إذا لم تكن قادرًا على تغيير أنبوب الفغر بأنبوب آخر بالمقاس نفسه، فضع أنبوب الفغر الأصغر حجمًا بدلاً منه. ثم تواصل مع عيادة ENT على الفور.
- إذا استمرت معاناة طفلك من صعوبة التنفس أو فقد وعيه، فاتصل بـ 911 فورًا!

استخدام الكيس مع أنبوب فغر طفلك

يُدعى كيس الإنعاش عادة "الكيس". يمكنك استخدامه لإمداد طفلك ببعض الأنفاس.

كيفية استخدام الكيس

1. صل الكيس بفغر القصبة الهوائية لطفلك.
2. ستشاهد صدر طفلك يرتفع عندما تضغط على الكيس.
3. اترك الكيس بمجرد أن ترى صدر طفلك يرتفع.
4. كرر دورة الضغط والترك إلى أن يستعيد طفلك طريقة تنفسه المعتادة.

التعايش مع فغر القصبة الهوائية

أهداف هذا الدرس

في الدرس، سوف:

- تذكر طرق التواصل مع طفلك وتستكشف ما يحتاج إليه
- تصف خطة تغذية الطفل

بجوار سرير طفلك، سوف:

- تشرح أسباب وصف الأدوية لطفلك
- تصف الآثار الجانبية للأدوية
- تغذي طفلك
- تعطي الأدوية لطفلك
- تطبق النوم الآمن عن طريق عرض كيفية إنامة طفلك (إذا كان عمر طفلك أقل من عام واحد)
- تقابل أخصائي حياة الأطفال

مساعدة طفلك على التكيف مع فغر القصبة الهوائية

يعتمد الوقت الذي ستستغرقه ليتكيف طفلك مع فغر القصبة الهوائية على عمر طفلك. يمكنك مساعدة طفلك في أن يصبح ماهراً في العناية بأنبوب الفغر. وليبقى مرتاحاً وهادئاً قدر المستطاع أيضاً. إن بقاءك هادئاً من شأنه أن يساعد طفلك في الحفاظ على هدوئه في حالة حدوث مشكلة. على سبيل المثال، إذا شعر طفلك بأنه قد يتقيأ، فساعدته على الاسترخاء عن طريق التنفس ببطء وعمق.

طرق لمساعدة طفلك والحفاظ على سلامته

تناول الطعام. اتبع التعليمات الممنوحة لك بشأن تناول الطعام والشراب. بمجرد أن يتمكن طفلك من تناول الطعام، شجعه على تناول الطعام ببطء والمضغ جيداً.

التحدث. قد يحتاج طفلك إلى تلقي علاج التخاطب لتعلم كيفية التحدث بشكل أيسر. يستفيد بعض الأطفال من صمام التحدث، الذي يساعدهم على التحدث بصوت أعلى. يستغرق التكيف مع الصمام بعض الوقت. إذا لم يكن طفلك قادراً على التحدث، فعلمه بعض طرق التواصل الجديدة — باستخدام البطاقات التعليمية أو سبورة بيضاء صغيرة أو تعبيرات الوجه.

الاستحمام في حوض الاستحمام. تأكد من بقاء أنبوب الفغر جافاً في أثناء الاستحمام في حوض الاستحمام. يجب عليك مراقبة طفلك في أثناء الاستحمام في حوض الاستحمام، ولا تدع طفلك يغتسل. لغسل شعر طفلك، أرجع رأسه للخلف مع إمساك رأسه ورقبته بعناية. وأبقِ الماء بعيداً عن أنبوب الفغر.

الوجود في الخارج. في الأماكن المتسخة أو الممتلئة بالغبار، غطِّ أنبوب الفغر بأنف اصطناعي — الذي يُسمى أيضاً بمبادل الرطوبة (HME). يحتوي مبادل الرطوبة على مرشح صغير. تجنب صناديق الرمال والشواطئ. أبقِ طفلك في المنزل في الأيام الشديدة البرودة أو الأيام العاصفة.

اللعب. راقب طفلك في أثناء اللعب مع الأطفال الآخرين لمنع وضع أي شيء في أنبوب الفغر أو سحبه. لا تسمح لطفلك بممارسة رياضات تتطلب الاحتكاك الجسدي أو أنشطة مائية.

النوم الآمن. إذا كان عمر طفلك أصغر من عام واحد، فطبق النوم الآمن عن طريق إنامته مستلقياً على ظهره، إلا إذا أوصى طبيب الطفل بوضعية نوم مختلفة لأسباب طبية.

مسرد المصطلحات

الرشف: دخول الطعام أو السوائل أو المواد الأخرى إلى القصبة الهوائية (الرغامى). وعادة ما يشار إلى ذلك "بتوجه الطعام إلى الأنبوب غير الصحيح"، وذلك عندما يستنشق الطعام أو السوائل بدلاً من ابتلاعهما. وقد يكون هذا خطيراً للغاية ويمكن أن يجعل طفلك مريضاً جداً

المخاط: سائل سميك لزج يصنعه الجسم لتنظيف الهواء في أثناء مروره من خلال مجاري الهواء. يُخرج المخاط الأوساخ من الجسم. لكن في حالة تراكمه، فإنه يسد أنبوب الفغر.

السداد: جهاز طبي يساعد على تمرير القنية الخارجية إلى داخل الفغر. ويُزال السداد بمجرد تثبيت القنية الخارجية في مكانها.

القنية الخارجية: أنبوب يتم وضعه مباشرة في الفغر. يتضمن هذا الأنبوب لوح الرقبة.

الفغر: فتحة في الجزء الأمامي من الرقبة موصلة إلى القصبة الهوائية.

الشفط: طريقة للتنظيف وإزالة المخاط والمواد الأخرى من أنبوب الفغر باستخدام آلة خاصة.

القصبة الهوائية (الرغامى): أنبوب يمر من خلاله الهواء بين الرنتين والحلق.

فغر القصبة الهوائية: فتحة في الجزء الأمامي من الرقبة موصلة إلى القصبة الهوائية للتمكين من الشهيق والزفير.

جراحة فغر القصبة الهوائية: جراحة لصنع فتحة في القصبة الهوائية.

أربطة أنبوب الفغر: أربطة يتم تثبيتها على لوح الرقبة لتثبيت القنية الخارجية في الفغر.

اتصل بعيادة ENT فورًا على الرقم 8176-936 (615) في حالة:

- معاناة طفلك ضيقًا في التنفس، حتى بعد تغيير أنبوب الفغر له
- احمرار فغر طفلك أو شعوره بالألم منه أو نزيفه
- خروج مخاط أصفر أو أخضر أو كريه الرائحة أو ملطخ بالدماء أو سميكة من الفغر
- وصول درجة حرارة طفلك بالقياس الفموي إلى 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أكثر، أو
- وصول درجة حرارة طفلك بالقياس الشرجي إلى 101.4 درجة فهرنهايت (38.5 درجة مئوية) أو أكثر
- وجود تورم حول أنبوب الفغر
- شعور طفلك بالألم نتيجة شفط ما بداخل أنبوب الفغر
- تغير طفلك
- صعوبة وضع أنبوب الفغر أو قسطرة الشفط

تعمل العيادة من الساعة 8:00 صباحًا إلى الساعة 4:30 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة. إن اتصلت بعد ساعات العمل، فسيتم استدعاء طبيب الاستدعاء بحسب الطلب وسيصل بك مرة أخرى. إذا شعرت بأن الأعراض التي يعانيها طفلك مهددة للحياة، فتوجه به إلى أقرب غرفة طوارئ.

Vanderbilt في Monroe Carell Jr. Children's Hospital

2200 Children's Way

Nashville, TN 37232

(615) 936-1000

(615) 936-8176 — ENT عيادة



Monroe Carell Jr.
children's Hospital
at Vanderbilt