

# كيفية تنظيف بشرة طفلك عندما يستخدم دعامة العنق

## الخطوة 3: اغسل بشرته

- اغسل وجهه و عنقه بلطف. استخدم الصابون اللطيف ومنشفة الوجه.
- اشطفها جيداً.
- نشف البشرة باستخدام الفوطة.
- لا تضع أيأ من مستحضرات ترطيب أو زيت أو كريم على البشرة.

## الخطوة 4: استبدل وسادات دعامة العنق

- انزع الوسادات المتسخة أو المبللة.
- ضع وسادات نظيفة مع وضع الجانب الرمادي للأسفل. يجب أن يكون الجانب الأبيض موجهاً للأعلى.
- تأكد من أن اللاصقات تغطي جميع حواف الدعامة. لا تريد أن يلمس أي بلاستيك بشرة طفلك.

من المهم أن يرتدي طفلك دعامة عنقه حتى يقول مقدم الخدمة أنه يمكنه التوقف. يمكن أن يتقرح الجلد الموجود تحت الدعامة أو قد يُصاب بالعدوى. للمساعدة في منع هذا، يتوجب عليك فحص وغسل بشرته كل يوم.

## الخطوة 1: أحضر مستلزماتك

- صابون لطيف (للأطفال أو غير مُعطر)
- منشفة وجه
- فوطة
- وسادات دعامة عنق نظيفة

## الخطوة 2: انزع الدعامة

- يمكن لطفلك الوقوف أو الجلوس بالقرب من حوض الغسيل.
  - يجب على طفلك البقاء ثابتاً حتى تعيد وضع الدعامة.
  - يجب أن يبقَ عنقه مستقيماً. لا يجوز أن يدير أو يلوي عنقه.
  - قد تحتاج إلى مقدم رعاية ثانٍ للمساعدة في إبقائه ساكناً.
- انزع الدعامة. ضعها جانباً.

(تتبع)

## الخطوة 5: ضع الدعامة

1. ضع الجزء الأمامي أولاً. يجب أن يجلس ذقن طفلك على حافة قطعة الذقن. لا ينبغي أن تتدلى.

2. ضع الجزء الخلفي على مؤخرة رقبته.

3. استخدم الأشرطة الموجودة على جانبي الدعامة لتوصيل الأجزاء الأمامية والخلفية. لا ينبغي أن يكون الدعامة قادرة على الانزلاق بمجرد ارتدائها. لكنك لا تجعلها ضيقة للغاية.

## الخطوة 6: اغسل الوسادات المستعملة

- اغسلها يدوياً بالماء والصابون. لا تستخدم غسالة أو مجفف.
- اشطفها جيداً.
- اعصر الماء الزائد برفق. ثم اتركها تجف في الهواء. قد يستغرق الأمر من 6 إلى 8 ساعات.

